



RANDONNÉES DE LA MALMAISON



Dimanche 25 juin 2017

Dans la "campagne" de la banlieue ouest



Départ et arrivée : Carrefour Royal
(Forêt de Marly le Roi, intersection de la D 98 et de la route Royale),
(48°52.065' N 2°02.175' E)

Quatre circuits fléchés : 30, 50, 75 et 100 km environ.



Préinscription hors place

Contrôles ouverts : de 07 h 30 à 09 h 30 pour le départ,
de 7 h 30 à 11 h 30 aux Vignettes (sous Thoiry)
et jusqu'à 14 h pour l'arrivée.



Engagement sur place

Adulte licencié FFCT : 4,00 EUR

Adulte non licencié : 6,00 EUR

Jeune moins de 18 ans : gratuit

Collations offertes aux contrôles et à l'arrivée

Contrôles	Itinéraires / cartes dynamiques (GPX)	*30 km	50 km	75 km	100 km
	Carrefour Royal (Départ)	0	0	0	0
	Le Valmartin	3	3	3	3
	Sainte Gemmes	2	2	2	2
	Feucherolles	2	2	2	2
	Thiverval-Grignon	5,5	5,5	5,5	5,5
	La Maladerie	-	7	7	7
	Beynes	-	2,5	2,5	2,5
	Marcq	-	4	4	4
Contrôle 1	Les Vignettes (Contrôle)	-	2	2	2
	Autouillet	-	-	3	3
	Boissy sans Avoir	-	-	3,5	3,5
	Garancières	-	-	3	3
	Flexanville	-	-	4	4
	Saint Martin des Champs	-	-	3	-
	Béhoust	-	-	-	2,5
	Orgerus	-	-	-	2
	La Vallée des Fosses	-	-	-	3
	Tacoignières	-	-	-	3,5
	Orvilliers	-	-	-	3,5
	Rue du Buisson	-	-	-	2
	Montchauvet	-	-	-	3
	Mulcent	-	-	-	3,5
	Rosay	-	-	-	1,5
Contrôle 2	Arnouville les Mantes	-	-	-	4,5
	Hargeville	-	-	3,5	2
	Goupillière	-	-	2	2
	Les Vignettes (Contrôle)	-	-	3	3
	Andelu	-	2,5	2,5	2,5
	Montainville	-	3	3	3
	Mareil sur Mauldre	-	2,5	2,5	2,5
	Herbeville	-	1,5	1,5	1,5
	Bellevue	-	1	1	1
	Les Alluets le Roi	-	2	2	2
	Cresprières (30 km)	6,5	-	-	-
	Les Flambertins	3	2,5	2,5	2,5
	Sainte Gemme	4	4	4	4
	Carrefour Royal (Arrivée)	4,5	4,5	4,5	4,5
	Totaux :	30,5	51,5	76,5	101
	Merci de votre participation et à bientôt				

