



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

Du Lundi 02 NOVEMBRE

Licences FFCT : Affiliation 2015 : bienvenue à François-Xavier BORDO, Gilbert BAIN, Patrice DOLLEY, ils rejoignent la ruche. Au 02 novembre 2015, nous comptons 105 ABEILLES, dont 100 à la FFCT.

Nouvelle du club : Voici les nouvelles coordonnées de Robert CHEDEVERGNE, depuis le 16 Octobre :
1, rue des Héraults - 37550 St Avertin, St Avertin (Sud Est de Tours).

Téléphone : Fixe : 02.47.35.90.09 - Mobile : 06.71.76.77.58 (inchangé), Email : robertchedev@yahoo.fr (inchangé)

Organisations passées – Octobre :

Dim 11, Randonnée, Pierre Lina, Marly le Roi. Jean Claude PENEL, encadre Olivier et François Xavier, nos nouvelles abeilles sur le parcours des 50 kilomètres. Les autres s'élancent sur le 70 Km. Dans la descente sur Beynes nous avons aperçu deux biches apeurées qui couraient devant nous sur le bas-côté de la route. Et quelques kilomètres plus loin, nous avons vu l'envol d'une cinquantaine d'oies sur notre droite. Magnifique spectacle sonore et visuel ! A l'arrivée au gymnase de Marly le roi, les organisateurs nous ont offert des crêpes et des boissons. Et une surprise, Laurence nouvelle Abeille venait d'arrivée et contente de sa sortie sur le 50 kilomètre. 11 Abeilles recensés au départ de cette sortie sur 285 participants. Éric

Mer 14, réunion du CODEP92, à Boulogne :

1. Des nouvelles de la Ligue Ile de France :

- Un nouveau responsable au tourisme, planche sur un rallye de la « LIF », et la création d'un séjour d'une semaine, qui aurait lieu tous les ans.
- Toutes à Strasbourg, la ligue étudie la possibilité de louer un car pour le retour des participantes à « TAS », une réunion de tous les CODEP, devrait permettre de résoudre le problème du rapatriement.
- École cyclo, 28 en Ile de France, et une seule dans le 92, à Courbevoie.
- Le calendrier de la ligue est en cours d'élaboration, tous les clubs du 92 ont déposés leurs organisations.
- Le BLIF, le bulletin de la ligue est à la recherche d'articles afin de boucler son numéro.

2. Des nouvelles du CODEP e la Ligue Ile de France :

- **Le bureau**, planche sur les statuts et règlements intérieur du CODEP, ceux-ci seront présentés lors de la prochaine AG, le vendredi 15 janvier à Rueil, salle de la passerelle. A propos de l'AG, l'abeille pourrait-elle, apporter la sono ?
- **Toutes à Strasbourg**, le CODEP, a débloqué 3000 euros, qui ont permis de régler en grande partie les arrhes aux hôtels qui recevront les participantes. Départ de la randonnée devant la préfecture de Nanterre, possibilité d'accompagner les CYCLOTES, traversée de Paris jusqu'au pont de Joinville. Le jour du départ, les participantes devront apporter leurs sacs, afin de les charger dans la fourgonnette, qui devrait stationner à proximité de la préfecture, lieu pas encore défini. Les sorties d'entraînement seront organisés tous les mois en s'appuyant sur les rallyes de 92. Vous en serez plus en lisant le CR, édité par le CODEP92.
- **Stages**, Claudine a pris provisoirement le suivit des stages, ce poste étant vacant, suite aux démêlés opposants, le bureau et Anne VARIS, qui a quitté le CODEP, en début d'année.
 - Le 13 février, stage initiation à la mécanique, à Levallois,
 - Le 12 mars, stage, PSC1, protection civile, à Levallois,
 - Le 19 mars, stage, PSC1, remise à niveau obligatoire, protection civile, à Levallois,
 - La ligue Ile de France, propose une formation « animateur club », durant le deuxième semestre 2016.

- **Le séjour Jacques BREL**, dixième édition de cette semaine cyclo qui a toujours autant de succès. Pour les retraités, le CODEP, organisera comme l'an dernier, un séjour en Avril. Au programme, une sortie en Hollande, les Monts des Flandres pour ceux et celles qui aiment les grimpettes, visite de Bruges, Gand, Ypres et les champs de Batailles de la première guerre mondiale. Un choix varié, des parcours plats et biens connus des organisateurs, un hôtel trois étoiles à Ostende, une aide financière du CODEP. L'organisateur est prêt à recevoir les Abeilles, à noter que ce séjour risque d'être le dernier, il est temps d'en profiter.
- **Fête du CODEP**, voir fichier ci-joint, photos réalisés par Thomas, voir également son film, déposé sur le site du club.
- **La ville de Paris** a mis en vigueur de nouvelles règles pour les cyclistes, comme à Bordeaux, Nantes, le cycliste pourra en certaines circonstances, passer aux feux tricolores, piéton et automobilistes restant toujours prioritaires. Des affiches, fixées sur certains feux tricolore, valide ce nouveau règlement.

Assurance VAE, (Vélo Assisté Électriquement), c'est un fait, le club prend de l'âge, et certains d'entre nous, sont attirés par le VAE, vélo électrique vous permettant de continuer votre activité physique favorite. La FFCT, à rédiger une chartre, qu'il vous vaudra signer lors du renouvellement de votre licence/assurance. Voir fichier ci-joint.

Jeu 15, vélo-fourchette, 15 abeilles au départ de CONDECOURT, Annick est absente clouée au lit par un vilain rhume, Dany nous sert le café, et les viennoiseries apportées par Daniel. L'hiver est en avance, à peine 6°, lorsque nous nous élançons plein nord face au vent. Nous retrouvons Roger, qui vient à vélo de Montesson, Roger qui après deux crevaisons décide de changer son pneu. Les côtes du Vexin nous réchauffent, et certains profiterons de l'arrêt Edwige à VETHEUIL, BPF oblige, pour se payer un petit café réparateur.



Midi et demie, nous nous réfugions chez le bon docteur qui guérit la soif et la faim. Nous y retrouvons 7 abeilles, qui sont venus en vélo ou en voiture. Bonne table et boisson à volonté, il sera dure de quitter l'établissement, surtout qu'il faut se hisser dans le bois de FOLLAINVILLE, point de vue sur les méandres et falaises blanches de la Seine. Ensuite Ce n'est plus qu'une longue descente sur CONDECOURT, ou Dany nous servira la tarte aux pommes de Jean BERTHELOT. Pour Henri, ce fut sa première cyclo-fourchette, une journée qui l'aura enchantée.

Dim 18, un franc succès, 620 participants, pour le traditionnel **Toboggan Meudonnais**, organisé par l'AS Meudon. Éric, Thierry et Thomas, se sont lancés sur les 90 km, 900 mètres de dénivelés, en passant par monts et vallées, dont la célèbre côte de la Madeleine, plus de 15%, surplombant Chevreuse. Au retour se fut une débauche de bonnes choses, foie gras, huîtres, de quoi faire revenir le cyclo l'an prochain.

Dim 18, le même jour, la sortie "Gare de Sèvres", 10 abeilles traversaient le parc de Saint-Cloud, les côtes de Sèvres et de Meudon, la voie verte du côté de Sceaux, la vallée de la Bièvre, puis retour en traversant le parc de Versailles. Très beau parcours, tout aussi bosselé que le toboggan.



Lundi 19, Marie-Louise et Denise, m'ont tenu compagnie pour cette réunion, consistant à déterminer les achats et l'organisation de notre prochaine AG.

Dim 25, nous étions 13 abeilles à la médiathèque, les abonnés au grand parcours, nous quittons rapidement, nous continuons à allure raisonnable, regroupement au sommet de la côte de l'étang la ville, à Saint-Gemme, le petit parcours rentre sur Rueil. Aux Flambertins, surprise, Edwige seule sur son vélo, nous accompagne, Montanville, Beynes, nous modifions le parcours afin de prolonger la sortie avec Edwige, retour par Poissy et Saint-Germain. Il faisait frais, pour un pique-nique, mais l'idée est bonne, il faudra la reposer aux beaux jours.

Lundi 26, nous étions 6 abeilles, Maxime, Gérard, Michel Lassoer, Claude Morel, et Philippe qui en profita pour réviser son Mandarin, auprès de la délégation chinoise, qui se déplaça en vélo, de Blois jusqu'à Paris. L'an dernier nous avons signé un protocole, ou l'abeille cyclotourisme se rendait disponible, pour recevoir des clubs chinois en déplacement sur la région Parisienne, donc contrat rempli. A 10h30, à Dampierre, encadré par les moniteurs de la Fédé, et les cyclos de Montigny, voici notre peloton. Après les présentations, direction Montigny ou nous pique-niquons. Puis visite du parc de Versailles, séance photos. Nous nous séparons place d'arme.



Mardi 27, Maxime, Gérard, et moi-même, nous retrouvons nos chinois à leur Hôtel de Vitry-sur-Seine. Avant de monter sur le vélo, nous avons droit à la séance d'assouplissement. Ciel bleu, dès le départ, nos hôtes vont profiter d'une météo idéale pour découvrir les trésors de notre Capitale. Notre Dame, les Invalides, et bien sur l'incontournable tour EFFEL. A midi, déjeuner chinois dans une péniche, puis nous continuons la visite. L'arc de triomphe, les champs Elysée, la concorde, puis la FFCT, en passant par les quais de seine. A 16h00, discours, remerciements, remise des diplômes et échange de maillots entre les clubs chinois, l'abeille et Montigny. A 18h00, nous nous quittons, s'était une première pour notre club. Lors de notre prochaine réunion de bureau, nous reparlerons de cette expérience, et voir ce qui pourrait être amélioré, confection d'un fanion par exemple.





Dim 01, Toutes à Strasbourg, sortie, organisée par le CODEP, afin de reconnaître le départ de Nanterre.

Dim 01, 17 abeilles à la médiathèque, ciel bleu azur, mais ce n'est pas la chaleur sur le vélo. Nous traversons le parc de Saint-Cloud, Ville d'Avray, Versailles, Vélizy, Voisins-le-Bretonneux, Saint-Quentin, le Parc de Versailles, retour sur Rueil en petits groupes.

Organisations à venir – Novembre 2015

Attention aux nouveaux horaires, départ de la médiathèque : 8h30

Mer 04, 11, 18, 25, sorties VTT, contact Roger HERY, si absent famille AUZET, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Jeu 05, 19, 26, sorties initiations, contact Roger et Michel, confirmation par courrier mail, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Dim 08, Sortie Club n° 0K "LES FLAMBERTINS", RDV 8h30, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95kms.

Dim 08, VTT GINO : organisation Union Cycliste FLINOISE, RV : rue du château, 78 Flins-sur-Seine, 20, 33, 38, 48 km, à partir de 8h00. Confirmation auprès de Gérard.

Mer 11, Sortie Club n° 0S "Jouy en Josas", RDV 8h30, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95kms.

Jeu 12, marche-fourchette, **Rdv 9h15** : Parking du terrain de boules, Saint-Germain-en-Laye, 78, **Repas** : VAL DO TAMEGA, 78 Achères, **Organisation** Annick et Dany. Participants : Annick, Dany, Jean-Pierre, Edwige, Robert, Jacqueline, les Claude SAUVAGE, et VETEL, Marie-Louise ?, Rayjane, Guy, Christine, Roger, Brigitte, Jocelyne, Evelyne, Michel B.

Sam 14, fléchage en VTT, du circuit de la Marche de la Malmaison. Roger, Christian, Michel, Rdv, boulevard BELLERIVE, heure à débattre, matin ou après-midi ?

Dim 15, marches de la Malmaison, Centre Aéré BELLERIVE, j'y serai à partir de 7h00.

- 4 personnes au départ de 7 à 7h30 : Michel, Denise, Claude SAUVAGE, Jean-Pierre, (Michel prépare le fond de caisse)
- 3 contrôleurs à l'entrée du bois de la Celle-Saint-Cloud, 8h30, carrefour av. des Suisses – av. GABRIEL : Gérard, Edwige, Jean-Luc FELIX. Il faudra que l'un d'entre vous passe à BELLERIVE, pour récupérer le ravito, et les thermos d'eau chaude, qui seront remplis à BELLERIVE.
- Accompagnateurs : Grand parcours, Roger se propose de monter en voiture au contrôle, il récupérera les marcheurs pour finir avec eux le grand parcours. - Petit parcours départs de 8h30 à 9h00, de BELLERIVE.

Sam 21, Assemblée Générale de la Ligue Ile de France, Maison des élèves de l'école central, 5 avenue Sully Prud'homme, 92290 Châtenay-Malabry, à partir de 14h00

Dim 22, Sortie Club n° 0Z "Conflans-Sainte-Honorine", RDV 8h30, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95kms.

Sam 28 Novembre, Assemblée Générale ABEILLE section cyclotourisme, de 16h30 à 17h, retrouvailles, salle de l'Atrium 83, rue des bons raisins à Rueil. AG suivie d'un repas avec diaporama sur les activités 2014. Thème Semaine en Bretagne, VTT en Espagne « LES BARDENAS ».

Préparation de la salle samedi 28 à partir de 9h00 (la salle est réservée jusqu'à 1h00) :

Le matin pour la préparation de la salle : Claude VETEL, Paul ROCHERON, Gérard, Claude Sauvage, Claude Morel, Henri, Claudine, Jean Maurice, Michel, Gérard, ect....

L'après-midi, pour la préparation des toasts, Michel, Jocelyne, Claude ROBIN, Claude Sauvage, pour la sono et la vidéo, Gérard, Thomas, la liste n'est pas restrictive.....

Claudine sera présente dès 15h00, pour un éventuel essayage des maillots et cuissards ABEILLE. Si vous êtes intéressé pour l'achat, n'hésitez pas à la contacter.

Michel se fera confirmer auprès de la Mairie, le jour de la livraison de la vaisselle, de préférence le vendredi 21 dans l'après-midi, de même ne pas oublier la réservation de la cour de l'école Robespierre, afin de garer nos véhicules.

Enlèvement des plats chez Ligot à Boulogne, Guy s'est proposé pour le déplacement chez le traiteur, Gilles l'accompagnera. Dans la semaine, demander au traiteur le conditionnement, et la marche à suivre pour réchauffements des plats.

Traiteur, LIGOT SA, 11 boulevard Jean JAURES, 92100 Boulogne-Billancourt. Tél : 01 46 05 92 41

Dim 29, VTT, contact : Roger HERY ou famille AUZET. Rendez-vous 10h00, forêt de Saint-Germain-en-Laye, terrain jeu de boule, 20 à 30 km.

Dim 29, Marche digestive, rendez-vous 10h00, forêt de Saint-Germain-en-Laye, terrain jeu de boule, 10 km.

Organisations à venir – Décembre 2015

Attention aux nouveaux horaires, départ de la médiathèque : 9h00

Mer 02, 09, 16, sorties VTT, contact Roger HERY, si absent famille AUZET, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Jeu 03, 10, sorties initiations, contact Roger et Michel, confirmation par courrier mail, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Sam 05, Dim 06, Assemblée Générale Extraordinaire et Ordinaire de la Fédération Française de Cyclotourisme, à Montpellier.

Sam 05, « MARCHÉ DE L'ESPOIR », de Paris à Saint-Germain-en-Laye, au profit du **Téléthon 2015**, 33 ou 13 Km. Inscription, à partir du lundi 19 octobre, rendez-vous pour les Abeilles, sortie du Tramway, sur la quai « **Parc de Saint-Cloud** » à 8h30. Si vous ne voulez pas marcher, vous avez la possibilité de vous inscrire en tant que bénévole, voir site WEB.

Dim 06, Sortie Club n° 0C "ZA de l'observatoire", RDV 9h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95kms.

Lun 07, Réunion amicale, 10 bd du Général De Gaulle, Rueil, 21h00.

Jeu 17, marche-fourchette, **Rdv 9h15** : Parking ARTHIES, parking, place de l'église. Le matin 12.5 km. **Repas** : la table verte, 10, place de l'église à GENAINVILLE. L'après-midi 6.5 km. **Organisation** Annick et Dany

Organisations à venir année 2016

Pâques en Provence 2016 : week-end des 26, 27 et 28 Mars. Gérard propose une trace VELOCIO, environ 230 kilomètres à parcourir en deux jours. Hébergement à Pernes-les-Fontaines, si vous êtes intéressé par cette proposition, contactez Gérard.

Toutes à Strasbourg :

J'ai trouvé un gîte pouvant accueillir une quinzaine de personnes, situé à environ 35 km de Strasbourg, il permettra aux participants de la semaine en BAVIERE de faire une halte, et ainsi d'être présent à la manifestation qui se tiendra à Strasbourg. Je prévois une arrivée le vendredi soir 3 juin, une visite de Colmar le lendemain, puis le dimanche, direction Strasbourg, pour les festivités. Les six participantes à « TAS », coucherons le dimanche au gîte. Le lundi matin, 6 Juin, départ en vélo pour rallier CONSTANCE, en deux jours. Pour les abeilles motorisées, possibilité de partir le mardi matin, à débattre prochainement. Si vous êtes intéressé, contactez-moi, afin d'affiner la réservation.

Le dimanche, il faudra rapatrier les sacs des abeilles du « TAS », et qui participeront ensuite à la semaine en BAVIERE. Une voiture au moins, devra se rendre à STRASBOURG, logistique à mettre au point dans les prochains mois avec Claudine.

Semaine 2016 en Bavière, organisation Patrick, traduction auprès des hôteliers allemands Daniel :

A ce jour les 4 hôtels sont réservés, Patrick planche sur les parcours, Daniel devra prévenir Jean-Pierre pour le paiement du deuxième acompte.

Pot de Novembre : Merci à Jean Maurice, qui arrosait son entrée dans le club très fermé des OCTO....

Prochain pot, Décembre : Claude ROBIN, fête son premier 100 kilomètres.

LA PROCHAINE REUNION SE TIENDRA LE LUNDI 7 DECEMBRE 2015.

Michel



Orianne Dumas

Un esprit sain dans un corps sain !

Tout juste récompensée par une bourse de la Fondation L'Oréal pour ses travaux liés aux risques des produits sanitaires sur la santé respiratoire, Orianne Dumas a de quoi envisager l'avenir serein. « Cette bourse couronne plusieurs années de recherche, précise cette postdoctorante à 28 ans. Elle a vocation à soutenir les jeunes qui entreprennent des carrières scientifiques, elles sont encore sous-représentées. Des projets qui lui sont attachés vont me permettre de poursuivre mon projet, notamment mes recherches commencées à Boston, où j'ai réalisé une thèse d'infirmières sur le lien entre l'utilisation de désinfectants et l'asthme. Désormais, nous

allons pouvoir analyser les résultats et identifier les produits responsables de l'aggravation ou du développement de cette pathologie. » Motivée par cet encouragement, cette ancienne Rueilloise envisage également de transmettre sa passion pour les sciences à des lycéens, dont – pourquoi pas – ceux du lycée Richelieu de Rueil où elle a passé son bac. Un conseil à donner à une élève désireuse de suivre ses pas ? « Ne pas avoir peur d'y aller ! » Très sollicitée par ses ambitions professionnelles (elle souhaite se porter candidate au concours de l'Inserm dans les deux ans à venir), Orianne Dumas ne manque jamais d'aller rendre visite à son père, toujours installé à Rueil, dont elle apprécie de bon cœur de vivre et... le bon air !



Gérard Grèze et Thierry Streiff

Le Paris-Brest-Paris, c'est pas du gâteau !



Et ce ne sont pas Gérard Grèze et Thierry Streiff, membres de l'Abéille cyclotourisme de Rueil, qui vous diront le contraire ! En août dernier, ils se sont à nouveau lancés le défi de parcourir les 1200 kilomètres du Paris-Brest-Paris. Pour sa troisième participation, Gérard Grèze a atteint son objectif de 60 heures, même si, comme il le rappelle, le « P.B.P. n'est pas une course : chacun vient avec une envie différente. C'est ce qui rend l'épreuve conviviale. » Quant à Thierry Streiff, dont c'était la seconde participation, il a pu pédaler plus sereinement et « profiter pleinement de l'événement dans sa globalité ». Les deux cyclistes rueillois ont apprécié d'emprunter les routes bretonnes aux côtés d'amateurs venus des quatre coins du monde. « Cela crée une fraternité dans l'épreuve »,

souffle Thierry. « Et voir autant de monde partager la même passion, c'est fabuleux ! », ajoute Gérard. À l'image de cette ambiance chaleureuse, l'Abéille cyclotourisme réunit tous ceux qui ont envie de pédaler ensemble et de découvrir la campagne environnante, quel que soit leur niveau. Gérard et Thierry s'accordent aussi à dire que Rueil, proche des forêts de Marly et Saint-Germain-en-Laye, est propice aux balades à vélo et que la Ville a fait des efforts pour aménager de nouvelles pistes cyclables et autoriser le double sens vélo dans les rues à sens unique où la vitesse est limitée à 30 km/h. Si la bicyclette est également votre hobby, rendez-vous le dimanche matin pour les sorties de l'Abéille !

Plus d'informations : www.abeille-cyclotourisme.fr