



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

Du Lundi 04 Avril 2016

Licences FFCT : à ce jour, nous sommes 95 à avoir renouvelé notre licence à la FFCT, et 100 à la section de cyclotourisme. Le bulletin d'inscription est disponible sur le site de l'abeille, il vous faudra nous retourner également, la déclaration du licencié 2016. Chèque à l'ordre de l'Abeille Cyclotourisme, courrier à envoyer à : EDWIGE BRIAND, 17, impasse du clos neuf, 78570 CHANTELOUP.

Stage, les samedi 12 et 19 Mars, des abeilles ont participé aux stages PSC1 (Prévention et Secours Civique niveau1), le premier, formation sur les gestes face aux malaises, traumatismes, brûlures, le second consistait à une remise à niveau.

Des nouvelles de nos ABEILLES :

Maurice LAIR, est rentré chez lui, il a bien récupéré, et n'aura pas besoin d'un kiné à domicile, nous lui souhaitons une bonne convalescence. Tél : **06 77 01 19 89**

Claude MOREL, à l'air d'être en forme. On peut le voir sur le site de la FFCT, portant une barbe blanche bien fournie. Et bien sûr, de très belles photos de l'Amérique Centrale. <https://www.facebook.com/MACVELO2016>

Jean-Michel DEMAISON, qui avait acheté le vélo de Claude VETEL, et rejoint le jeudi matin, nos sorties d'initiation, c'est malheureusement fracturé la jambe, suite à une chute survenu début Mars à Conflans-Sainte-Honorine. Immobilisé 6 semaines, il devrait reprendre le vélo en septembre, nous lui souhaitons un bon rétablissement, et j'en profite pour vous redire qu'il est vital de bien maîtriser son vélo.

Organisations passées – Mars 2016

Mer 09, réunion du CODEP 92, le club de Nanterre recherche des pilotes pour conduire leur tandem, qui permet de sortir des personnes handicapées. Le club de Levallois a présenté sa toute nouvelle randonnée Levallois-Cabourg, qui se déroulera en septembre prochain.

Dim 13, 2 abeilles ont participé à la randonnée ANDRESIENNE, Jean PELCHAT en a ramené la coupe du plus méritant.

Dim 13, 10 Abeilles ont participé au Rallye de Nanterre, souvenir Michel Jacquet,

Jeu 17, vélo-fourchette, nous étions 17 à ENNERY, Jean-jean et Bernard SEGUIER, avaient sorti leur VAE, il n'y avait plus qu'à braver le froid piquant 4° pas plus. Parcours vallonné, EPIAIS-RHUS, BREANCON, CHARS, coup de fourchette à Cléry, l'une de nos cantines préférées. L'après-midi, nous repassons par un chemin vicinal que nous avons emprunté il y a quelques années sous un déluge d'eau, cette fois-ci le soleil est bien là. Fin de journée autour d'une boisson chaude.

Dim 20, 10 Abeilles ont participé à la sortie Club "ETANG DU VAL D'OR".

Sam 26 au lundi 28, Pâques en Provence, 3000 cyclos se sont enregistrés durant ce week-end Pascal, organisé par le club de Vacqueyras et le CODEP du Vaucluse. Gérard a participé à la flèche VELOCIO, 543 km au départ de Montbard en Bourgogne. Pierrot, Claudette, Maxime et Gérard ont représenté l'abeille durant ces 3 jours.

Sam 2, nous étions 10 Abeilles cette année à participer au 110 km du rallye de Boulogne, Éric de son côté avait choisi la formule 220 km. Casse-croute traditionnel aux étangs de Holland, puis un petit diverticule d'une vingtaine de km, 130km au total. Une première pour Patrice, qui jusqu'à présent n'avait pas dépassé les 70 kms.



Dim 3, une quinzaine d'Abeilles au départ de Rueil, "SAINT GEMME VILLAGE", retour bienveillant du soleil, qui commençait à nous manquer, pourvu que sa douce...

Organisations à venir AVRIL 2016

Mer 06, 13, 20, 27 sorties VTT, contact Roger HERY, si absent famille AUZET, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Jeu 07, 14, 28 sorties initiations, contact Roger et Michel, confirmation par courrier mail, rendez-vous, 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Sam 09-13h30, et Dim 10-8h00 – Week-end VTT, en vallée de Chevreuse, la « Maxi Verte », Jean Racine, parking du stade, route de la République à Saint-Rémy-lès-Chevreuse, inscription sur www.veloxygene.fr

Dim 10, randonnées les Hauts de GALLY, organisation VC de BAILLY- NOISY le ROI. RV, maison des jeunes et des associations La QUINTINE 78. 8h30 à Noisy, 40, 65 et 88 km.

Dim 10, Sortie Club n° 0P " MONTLIGNON ", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Dim 17, Toboggan SURESNOIS, organisation Amicale Cycliste Mont Valérien. RDV : piscine des RADIGUELLES, 27 rue des TOURNEROCHES, 92 Suresnes. 8h30, Suresnes, 55, 75 et 100 km. **A noter que la randonnée de St-Germain-en-Laye, programmée ce jour-là, est annulée !!!**

Jeu 21, vélo-fourchette, rendez-vous, 9h15, cimetière de COURDIMANCHE, 95 rue de SAILLENCOURT, 72 km. Repas à VALMONDOIS, le café des Filles, 42 grande rue, organisation Annick et Dany : Portable : 06 72 70 27 79

Dim 24, rendez-vous de l'amitié ODETTE et RENE BARDIN, concentration au Moulin du Mesnil-sur-OPTON. Premier rendez-vous, 8h30, médiathèque de Rueil, départ groupé avec les féminines de toutes à Strasbourg. Christian qui a tracé le circuit sur OPENRUNER, le transmettra à Christine. Second rendez-vous, à partir de 9h00 parking du château de Thoiry, Brigitte, Sylvie, Didier, Jocelyne, Edwige, Jean-maurice, Michel seront présents.

Guy, Rayjane, Jean PELCHAT et Jean-Luc se sont proposés pour l'organisation et accueillir les cyclos en matinée. Arrivée sur le site à partir de 8h30. N'oubliez pas votre pique-nique, spécial barbecue.

Organisations à venir MAI 2016

Dim 01, Sortie Club n° 0R "BROUESSY ", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Lun 02, Réunion amicale, 10 bd du Général De Gaulle, Rueil, 21h00.

Jeu 05, Sortie Club n° 0A "LES CLAYES SOUS BOIS", RDV 8h00, Parking de la médiathèque, bd FOCH, remplace la sortie initiation, 50-65-80-95.

Ven. 27, la mairie de Rueil, organisera « une journée sécurité routière auprès des seniors », de 9h00 à 17h30, plateau repas à midi, maison de l'Europe, 312, avenue Napoléon BONAPARTE, 92500 RUEIL MALMAISON. L'abeille cyclotourisme s'est engagé auprès de la mairie pour tenir un stand, Éric, Michel, Brigitte, Christine, Marc, Roger, apporterons leurs expériences a cette organisation. Au programme plusieurs ateliers :

1. Atelier avec réactio-mètre, mesure le temps de réaction au freinage,
2. Atelier avec lunettes alcoolémie, simulation sous l'emprise de l'alcool,
3. Atelier, police national, quiz sur les connaissances de la sécurité routière
4. Présence d'un professionnel de la santé, sénior, sécurité routière,
5. L'Abeille cyclotourisme, apportera son expérience, avec l'aide d'affiches et de CD,

Attention, lundi 30 mai, exceptionnellement pour cause de « Toutes à Strasbourg » et de la semaine en BAVIERE, la réunion amicale de juin se tiendra le lundi 30 mai.



Présents au gîte le vendredi 3 juin : Michel, Annick, Dany, Guy, Rayjane, Edwige, Éric LESIEUR, Jean-Claude Brasseur, Christian, Philippe VALDENAIRE, le dimanche soir : Claudine, Geneviève COUILLAUX, Geneviève PORET, Maxime, Christine

Lundi 6 juin, on quitte le gîte, direction l'Allemagne, Christian a trouvé un hôtel, SCHARZWALD Hôtel à SHÖNWALD, après traduction cela donne 'JOLIE VALLEE'.

Adresse : BELCHENSTRASS 12, SCHÖNWALD, 78141, Allemagne.

Personnes inscrites : Claudine et Christian, Annick et Danny, Geneviève COUILLAUX, Geneviève PORET, Christine, Maxime, Edwige, Jean-Claude BRASSEUR, Éric LESIEUR, Michel BARDIN, Philippe VALDENAIRE.

Aux participants et participantes à la semaine en BAVIERES, n'oubliez pas votre carte Européenne de santé, elle est gratuite, renseignement auprès de la Sécurité Sociale.

Pour ceux et celles qui n'étaient pas à la réunion, ne pas oublier de verser à EDWIGE, le solde de votre participation à la semaine Abeille, soit 450 euro par personne, 900 pour un couple.

Vérifier la validité de vos cartes d'identités et passeports, nous circulerons sur les territoires Allemand, Suisses et Autrichien durant ces 10 jours.

La première étape nous mènera en Suisse, afin d'éviter toutes complications, il serait bon d'acheter en Allemagne, SINGEN, vos VTS, (Vivre Tirés du Sac), en Suisse on ne paie pas en euro.

A noter qu'au mois d'Août, le dimanche 28, la ligue Ile de France organisera une randonnée gratuite au départ de CHAUSSY (95), 2 parcours 64 et 82 km, à l'issue de cette manifestation, le pot de l'amitié sera offert, et l'on pourra pique-niquer, venir avec son VTS. Je vous envoie le document permettant de vous inscrire, date limite 15 Août.

Merci à Françoise qui arrosait ses 10 ans d'ABEILLE.

Prochain pot le 2 Mai : ERIC, arrosera sa médaille du trophée TRUFFY; **30 MAI** : Robert, Anne-Marie, Jean PELCHAT, qui ont tirés en Janvier les fèves des galettes des Rois; Juillet : Chantal et Henri; Septembre : libre; Octobre : Olivier JAMILLOUX 30 ans d'Abeille; Novembre : Robert Renard, 30 ans d'Abeille; Décembre : libre; Janvier 2017 : galette des Rois, offert par le club; Février 2017 : Michel 40 ans d'Abeille.

LA PROCHAINE REUNION SE TIENDRA LE LUNDI 02 MAI.



Amicalement, Michel