



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

Du Lundi 3 Octobre 2016

Organisations passées – Septembre 2016

Des nouvelles de Ginette GREZE, qui est hospitalisée à l'hôpital de Poissy, suite à un AVC. Je suis allé à son chevet hier, elle dormait profondément, le retour à la normal devrait être long. L'abeille pense à sa famille, et souhaite à leur amie, courage et un bon rétablissement.

Suggestion, lors du forum des associations, un RUEILLOIS s'est présenté à notre stand, et nous proposa un produit qu'il a développé, et qui mérite, je pense notre attention. Il s'agit d'une protection jetable pour fond de casque.

La SANITETE, est réalisé en <<non tissé>>, qui assure une mise en place instantanée.

La SANITETE, est un produit spécifique pour la tête, jetable et biodégradable. Elle s'adapte à tous les casques.

Avec SANITETE, cheveux et cuirs chevelus sont protégés, l'hygiène et le confort sont assurés.

SANITETE, Mr. Jean-Jacques SANSARLAT, 56, rue Hippolyte BISSON. Tél : 01 47 49 26 94

Email : sansarlat.jean-jacques@wanadoo.fr

L'abeille a acheté un lot de 100, si vous êtes intéressé, nous vous proposons la pièce à 1.50 euro. Merci de nous prévenir de votre commande, afin que je puisse vous la préparer.



Sam 10, première édition du « **Levallois Cabourg** », qui remplaçait le célèbre Levallois-Honfleur. Toujours à la baguette, le Levallois SPORTING CLUB, aidé cette année, du Cabourg Cyclo Club. Beau temps, mais vent défavorable en fin de parcours. Six abeilles se sont fondus dans la foule, 2465 participants, dont 157 féminines et 20 jeunes de moins de 18 ans. 371 clubs, 690 non licenciés, moyenne d'âge générale 50ans.



Dim 11, s'est tenu le traditionnel Forum des associations, au stand n°97, outre les cyclos, les sections danses et yoga, représentaient l'ABEILLE. Vingt personnes se sont montrées intéressées par notre activité. Je pense qu'il faudrait aménager quelques temps nos sorties du dimanche matin, pour accueillir au mieux ces potentielles abeilles. Un grand merci à Denise, Jean Maurice de leur passage, et à Éric, Henri, qui m'ont donné un coup de main, à tenir le stand de notre section.



Dim 11, deux abeilles, Geneviève et Christine ont participées aux randonnées Montigny-le-Bretonneux, parcours traversant les sites de la vallée de Chevreuse.

Sam 17, Dim 18, Maxime et Gérard ont participé au week-end, << tandem au Bec-Hellouin >>, 33 machines étaient présentes dès le samedi matin pour la visite de l'abbaye et de son environnement. Le dimanche balade et visite d'une safranière, endroit où l'on exploite le safran, fleur, dont une partie du pollen, stigmaté, fournit une teinture jaune et une poudre utilisée dans l'assaisonnement culinaire.

Dim 18, sortie amicale du CODEP92, 80 cyclos et cyclottes de Rueil, Neuilly, Asnières, Montrouge, Levallois, Boulogne, ont répondu présent à l'invitation du CODEP des Hauts-de-Seine. Nous avons traversés le Bois de Boulogne, aperçus le bâtiment futuriste Louis VUITTON, distribution de viennoiseries au pied de l'Arc de Triomphe, descendus les Champs Élysées, mais pas à la même vitesse que les PROS. Les invalides, l'école militaire, Notre Dame, retour sur Neuilly par les quais de Seine, rive gauche. Après la dégustation d'un punch maison, discours du président, Alain MORAINÉ quittera sa fonction en janvier 2017.



Monique SADIRAN qui s'occupe des féminines des Hauts-de-Seine, recherche une remplaçante. L'élection d'un nouveau bureau est prévue, le vendredi 13 janvier 2017, salle de la Passerelle à Rueil-Malmaison.



Le bureau, et les

suiveurs sur la rando << Toutes à Strasbourg >>

Lors de cette manifestation, Loïc et Jean Éric, ont fait leur premier tour de roues avec l'Abeille, enthousiasmés, nous leur souhaitons la bienvenue au club.

Dim 18, se sont tenus les 100 km de Houilles, y ont participé, François-Xavier et Olivier. Temps couvert, du vent, et pas mal de dénivelé. Au total 115 km, et 330 participants.

Lund 19, le bureau s'est réuni pour la mise au point des prochains événements :

Le repas de l'Assemblée Générale du club, est prévu le samedi 10 décembre. A la demande du bureau, on se dirige vers un buffet, ce qui rendra notre AG plus conviviale, possibilité de se déplacer, de changer de table durant la soirée. Nous attendons une proposition de notre traiteur LIGOT. Dans le courant du mois vous recevrez le bulletin d'inscription.

Projection, film et diapo : Thomas, a réalisé le film de notre semaine en Bavière. Éric, nous propose le film de la dernière fête du CODEP92, visite de Paris. Claudine qui doit préparer un montage sur <<Toutes A Strasbourg>>, pour le CODEP, s'est proposé de nous le présenter.

Tarifs licences et assurances 2017

Les tarifs 2017 ne changent pas, par contre les garanties concernant le petit braquet sont à la baisse. Donc en début d'année, lorsque vous réglerez votre licence, je vous conseille de bien vérifier, le jour venu, le tableau des garanties.

Randonnée permanente, Patrice MICOLON, nous a présenté le projet d'une randonnée permanente <<VELOVOYAGES des PAYS de FRANCE>>, constituée de 9 circuits :

- **RHONALPIN**, Marseille, Nice, le lac Léman, Valence, Avignon
- **OCCITAN**, Bayonne, Pau, Foix, Albi, Aurillac, Bergerac, les landes
- **SEINE-ESCAUT**, Calais, le Crotoy, Rouen, Chartres, Melun, Laon
- **AUSTRASIEN**, Charleville-Mézières, Troyes, Chaumont, Vesoul, Colmar, Strasbourg, Metz
- **CEVENOL**, le Puy-en-Velay, Rodez, Perpignan, Nîmes,
- **GRAND OUEST**, le Mans, Saint-Lô, Mont-Saint-Michel, Brest, Vannes, Angers
- **LIGERIEN**, Blois, Nevers, Clermont-Ferrand, Limoges
- **ATLANTIQUE**, Saumur, Nantes, la Rochelle, Bordeaux, Angoulême, Poitiers, Tours
- **BOURGUIGNON**, Auxerre, Macon, Bourg-en-Bresse, Besançon

Ces circuits varient entre 900-1700 km, dénivelé 9500 à 26000m. Chaque **VELOVOYAGE** peut être effectué en une, deux ou au maximum trois périodes. Moyenne journalière minimale, 30 kilomètres par jour. Permettant ainsi aux cyclo-campeurs de participer aux randonnées.

Patrice souhaitait recevoir un avis favorable du bureau, avant de le proposer à la FFCT. Aucune objection de notre part, les randonnées proposées sont réalisables, pour des Abeilles par exemple, trois semaines pour les plus longues, soit environ 50km par jour, permet d'allier effort physique et visites.

Merci Patrice pour le travail réalisé, nous suivrons les prochaines étapes qui espérons-le, aboutissent à un franc succès auprès de nos amis cyclotouristes.

Randonnée de la Malmaison, notre randonnée à rencontrer un franc succès cette année, ce qui nous pousse à persévérer. Des améliorations au niveau des inscriptions, voir formulaire du club de Croissy-sur-Seine, une idée pour l'an prochain. Motiver nos membres, qui excepté la semaine Abeille, ont du mal à se remuer, pour assurer le succès de cette organisation, nous avons besoin de votre aide,Une réunion est prévue en Avril 2017, pour affiner la dernière préparation.

Jeu 22, nous étions 16 à la Villeneuve-Saint-Martin, temps frais au départ, et avons du mal à nous réchauffer, malgré le traditionnel petit café préparé par Annick. Cormeilles, Bréançon, parcours toujours aussi vallonné. A 13h00, Jeanjean, Michelle, Marie-Louise et Claude, nous retrouvent chez Mimi, repas en plein air, à l'abri du soleil sous les parasols. L'après-midi, certains shunteront la grande boucle. A EPIAIS-RHUS, arrêt devant la maison du TONTON, ceinturée du fameux mur érigé par Guy, voilà quelques années. 17H30, nous retrouvons nos voiture, 78km 900m de dénivelé, une journée bien remplie, merci les organisateurs.



Sam 24, les abeilles se retrouvent à 7h45, pour le départ <<de selle en selle>>, randonnée de 150 km, reliant les deux villes attachées à la tradition hippique, Maisons Laffitte-Chantilly. Le brouillard recouvre le sol, mais cela ne va pas durer. Rapidement, le soleil en dissipe les dernières couches, et c'est sous une chaude journée, dernière rémanence d'un été qui ne veut pas renoncer. Les traditionnelles côtes du Vexin ralentissent notre allure, au premier contrôle Claudine nous rejoint, alors que Éric et ses compagnons sont loin devant. Pique-nique à proximité du champ de course, nous y rencontrons l'organisateur du Levallois-Cabourg, qui se remet peu à peu de son exigeante organisation. Après la sévère bosse de St-Martin-du-Tertre, traversée de la forêt de Carnelle, et sa fameuse pierre Turquoise. Nous retrouvons ensuite les bords de l'Oise, à 18h00, nous voici de retour à Maisons-Laffitte, pour une collation bien mérité.

Dim 25, sortie club n° OE "VILLEPREUX", 5 abeilles au départ de la médiathèque.

Dim 02, 12 abeilles ont participé au rallye des Vendanges, organisé par l'amicale Cycliste Mont Valérien.

Organisations à venir Octobre 2016

(Attention, rendez-vous à la médiathèque, pour les sorties club : 8h30)

Mer 05, 12, 19, 26, VTT, contact Roger, famille AUZET, R-V 8h30, île de Chatou, parc des expositions.

Jeu 06, 13, 27, sorties vélo, contact Roger, Michel, R-V 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Dim 09, Randonnée Pierre LINA, Organisation Club Cyclotourisme de Marly, rendez-vous 8h00 à la médiathèque, 8h30, Gymnase du Chenil, Av. J.BERANGER, 78 Marly le Roi. 50, 70, 90 km.

Dim 09, sortie club n° OU "Flambertin château d'eau", RDV 8h30, médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Mercredi 12, réunion du COmité DEPartemental des Hauts-de-Seine, 92. 11, rue de Clamart, Boulogne, 20h30.

Dim 16, Toboggan MEUDONNAIS, Organisation AS MEUDON Cyclotourisme, Complexe Intercommunale Marcel BEC 92 Meudon. R.d.V01 7h45, à la médiathèque, R.d.V02 8h30 Meudon, parcours 45, 75, 90 km.

Dim 16, sortie club n° OT "Villiers-le-Bâcle", RDV 8h30, médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Jeu 20, Vélo-Fourchette, 76 km, rendez-vous : CONDECOURT 95, 9h15. Départ 9h30, parking de l'AUBETTE. Coup de fourchette à BRAY-LU, le Vieux Zinc, 15 Grande rue. Organisation Annick et Dany, portable : 06 72 70 27 79.

Dim 23, sortie club n° OO "Bois de BOISSY", RDV 8h30, médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Dim 30, sortie club n° OY "ANDRESY", RDV 8h30, médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Organisations à venir Novembre 2016

Mer 02, 09, 16, 23 30, VTT, contact Roger, famille AUZET, R-V 8h30, île de Chatou, parc des expositions.

Jeu 03, 10, 24 sorties vélo, contact Roger, Michel, R-V 9h00, île de Chatou, entrée parc des expositions.

Dim 06, sortie club n° OP "MONTLIGNON", RDV 8h30, médiathèque, bd FOCH. 50-65-80-95.

Dim 06, randonnée Verte, VTT, Organisation ANDRESY, COSEC Jean MOULIN, rue des Ormeteaux, 25, 40 et 50 km. Rendez-vous 8h15 ANDRESY.

Lun 07, Réunion amicale, 10 bd du Général De Gaulle, Rueil, 21h00.

SEMAINE ABEILLE 2017 :

La Semaine Abeille 2017 " d'Aubusson à Aubusson d'Auvergne", aura lieu du mercredi 24 mai, en fin d'après-midi, au lundi 5 juin, organisation Jean-Claude BRASSEUR :

-1er temps au lycée Agricole d'Ahun avec un hébergement de type de ce que Martine avait proposé lors du week-end de Montreuil-Bellay. Au programme vallée de la Creuse, château, tapisserie, BPF et paysages creusois. L'établissement est réservé à partir du mercredi après-midi 24 mai, au dimanche matin 28 mai 2017.

-2ème: temps : hôtel à ORCINES (environ 10kms. à l'ouest de Clermont-Ferrand). Hôtel <<les hirondelles>>, au programme, églises romanes, Orcival, les puits, une journée libre qui vous permettra de visiter, soit VULCANIA, la montée au sommet du Puy-de-Dôme, en crémaillère, musée Michelin.

-3ème temps: au gîte des 4 Vents de la FFCT. Compte-tenu de la région qui est "collineuse", voir un peu plus, il y aura un parcours nominal, et un ou deux parcours raccourcis chaque jour.

Sont inscrits : Jean-Claude BRASSEUR, Geneviève PORET, Christian et Claudine, Guy et Reyjane, René et Catherine, Henri et Chantal, Gérard et Maxime, Edwige, Alain, Roger, Patrice, Michel, Claude MOREL, Claude SAUVAGE, Claude ROBIN, Jean-Pierre, Christine, Geneviève, Roland, Jean-Luc FELIX, Jean-Claude PENEL, Henri, Éric LESIEUR, Michel BARDIN, Claudette et Pierrot.

Claudette et Pierrot nous rejoignent avec leur camping-car, Françoise doit malheureusement renoncer, suite à la pose d'une prothèse à la hanche, en mars 2017. Nous serons donc 31 à participer à cette semaine. Bon courage à Jean-Claude, et ses aides, Claudine et Christian, dans la préparation de ce séjour.

Jean-Claude ASTROTH, qui doit quitter prochainement son logement, vous propose gratuitement du matériel, pour le joindre, voici son numéro de tél : 07 82 01 73 75

Question sécurité, si malheureusement vous avez fait une chute à vélo cette année, merci d'en renseigner Éric, notre Monsieur Sécurité, afin qu'il puisse compléter son Compte Rendu annuel. Il est évident que les réponses à son exposé seront anonymes. Pour cette année le problème semble venir pour beaucoup d'entre nous des pédales automatique qui génèrent pas mal de chutes et pas que chez nous dans les autres clubs aussi. Également, ne pas oublier de remplir les nouvelles **Fiche FAIDER**, afin de signaler des défauts de voirie. Merci de votre participation.

Merci à Olivier JAMILLOUX qui fêtait ses 30 ans d'Abeille.

Novembre : Robert Renard, 30 ans d'Abeille; Décembre : Claude VETEL arrosera ses 4 fois 20 ans; Janvier 2017 : galette des Rois, offerte par le club; Février 2017 : Michel arrosera ses 40 ans d'Abeille; Mars 2017 : Jocelyne fêtera ses 30 ans d'abeille; Avril 2017 : PICSOU Jean-Pierre arrosera sa nouvelle fonction, une de plus, Papy.....

LA PROCHAINE REUNION SE TIENDRA LE LUNDI 7 NOVEMBRE



*Amicalement,
Michel*