



## L'Abeille de Rueil Malmaison, section cyclotourisme

### RANDONNÉES DE LA MALMAISON du dimanche 25 juin 2017



N° \_\_\_\_\_  
 Nom \_\_\_\_\_  
 Prénom \_\_\_\_\_  
 Club \_\_\_\_\_

Pompiers: 18 ou 112  
 SAMU: 15  
 Gendarmerie: 17  
 Organisateur: 06 14 73 45 34

J'applique le code de la route en toutes circonstances.  
 J'adapte mon comportement aux conditions de circulation.  
 Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.  
 Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route.  
 Je respecte la nature et son environnement.  
 Je respecte les autres usagers de la route.

| Inscriptions de 7h30 à 9h30  | Itinéraires / cartes dynamiques (GPX) | 30 km       | 50 km       | 75 km       | 100 km     |
|--|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|------------|
|  | <b>Carrefour Royal (Départ)</b>       | 0           | 0           | 0           | 0          |
|  | Le Valmartin                          | 3           | 3           | 3           | 3          |
|  | Sainte Gemmes                         | 2           | 2           | 2           | 2          |
|  | Feucherolles                          | 2           | 2           | 2           | 2          |
|  | Thiverval-Grignon                     | 5,5         | 5,5         | 5,5         | 5,5        |
|  | La Maladrerie                         | -           | 7           | 7           | 7          |
|  | Beynes                                | -           | 2,5         | 2,5         | 2,5        |
| Contrôle 1   | Marcq                                 | -           | 4           | 4           | 4          |
|  | <b>Les Vignettes (Contrôle)</b>       | -           | 2           | 2           | 2          |
|  | Autouillet                            | -           | -           | 3           | 3          |
|  | Boissy sans Avoir                     | -           | -           | 3,5         | 3,5        |
|  | Garancières                           | -           | -           | 3           | 3          |
|  | Flexanville                           | -           | -           | 4           | 4          |
|  | Saint Martin des Champs               | -           | -           | 3           | -          |
|  | Béhoust                               | -           | -           | -           | 2,5        |
|  | Orgerus                               | -           | -           | -           | 2          |
|  | La Vallée des Fosses                  | -           | -           | -           | 3          |
|  | Tacoignières                          | -           | -           | -           | 3,5        |
|  | Orvilliers                            | -           | -           | -           | 3,5        |
|  | Rue du Buisson                        | -           | -           | -           | 2          |
|  | Montchauvet                           | -           | -           | -           | 3          |
| Contrôle 2<br>Ce contrôle ferme à 12h30  | Mulcent                               | -           | -           | -           | 3,5        |
|  | Rosay                                 | -           | -           | -           | 1,5        |
|  | Arnouville les Mantes                 | -           | -           | -           | 4,5        |
|  | Hargeville                            | -           | -           | 3,5         | 2          |
|  | Goupillère                            | -           | -           | 2           | 2          |
|  | <b>Les Vignettes (Contrôle)</b>       | -           | -           | 3           | 3          |
|  | Andelu                                | -           | 2,5         | 2,5         | 2,5        |
|  | Montainville                          | -           | 3           | 3           | 3          |
|  | Mareil sur Mauldre                    | -           | 2,5         | 2,5         | 2,5        |
|  | Herbeville                            | -           | 1,5         | 1,5         | 1,5        |
|  | Bellevue                              | -           | 1           | 1           | 1          |
|  | Les Alluets le Roi                    | -           | 2           | 2           | 2          |
|  | Crespières ( 30 km )                  | 6,5         | -           | -           | -          |
|  | Les Flambertins                       | 3           | 2,5         | 2,5         | 2,5        |
| Merci de votre participation et à bientôt<br>Le contrôle d'arrivée ferme à 14h00 | Sainte Gemme                          | 4           | 4           | 4           | 4          |
|  | <b>Carrefour Royal (Arrivée)</b>      | 4,5         | 4,5         | 4,5         | 4,5        |
|  | <b>Totaux :</b>                       | <b>30,5</b> | <b>51,5</b> | <b>76,5</b> | <b>101</b> |

