




Inscriptions de 7h30 à 10h00	Itinéraires / cartes dynamiques...	30 km...	53 km...	76 km...	95 km...
	<b>Carrefour Royal (Départ)</b>	0	0	0	0
	Le Valmartin	3	3	3	3
	Sainte Gemmes	2	2	2	2
	Feucherolles	2	2	2	2
	Thiverval-Grignon	5,5	5,5	5,5	5,5
	La Maladrerie	-	7	7	7
	Beynes	-	2,5	2,5	2,5
Contrôle 1	Marcq	-	4	4	4
	<b>Les Vignettes (Contrôle)</b>	-	2	2	2
	Autouillet	-	-	3	3
	Boissy sans Avoir	-	-	3,5	3,5
	Garancières	-	-	3	3
	Flexanville	-	-	4	-
	Saint Martin des Champs	-	-	3	-
	Béhoust	-	-	-	3,5
	Orgerus	-	-	-	2
	La Vallée des Fosses	-	-	-	3
	Tacoignières	-	-	-	3,5
	Orvilliers	-	-	-	3,5
	Rue du Buisson	-	-	-	2
	Montchauvet	-	-	-	3
Contrôle 2 Ce contrôle ferme à 12h30	Courgent	-	-	-	3,5
	St Corentin	-	-	-	1,5
	Arnouville les Mantes	-	-	-	4,5
	Hargeville	-	-	3,5	2
	Goupillère	-	-	2	2
	<b>Les Vignettes (Contrôle)</b>	-	-	3	3
	Andelu	-	2,5	2,5	2,5
	Montainville	-	3	3	3
	Mareil sur Mauldre	-	2,5	2,5	2,5
	Herbeville	-	1,5	1,5	1,5
	Bellevue	-	1	1	1
	Les Alluets le Roi	-	2	2	2
	Crespières ( 30 km )	6,5	-	-	-
	Les Flambertins	3	2,5	2,5	2,5
Merci de votre participation et à bientôt Le contrôle d'arrivée ferme à 14h00	Sainte Gemme	4	4	4	4
	<b>Carrefour Royal (Arrivée)</b>	4,5	4,5	4,5	4,5
	<b>Totaux :</b>	<b>30</b>	<b>53</b>	<b>76</b>	<b>95</b>

