



## Compte rendu réunion mensuelle

Jeudi 4 avril 2024

La réunion a lieu à 20h45 dans la salle du 1<sup>er</sup> étage de la maison de l'Europe. Nous sommes une quinzaine de participants. Elle est suivie du traditionnel pot de l'amitié.

### 1 Adhérents

A ce jour, nous sommes 74 adhérents + 10 personnes inscrites à l'Abeille.

### 2 Organisations passées

#### 2.1 8 mars – Journée de la femme / Sportives féminines – Mairie de Rueil

En cette année olympique, pour la journée de la femme, la mairie de Rueil-Malmaison a mis à l'honneur les sportives féminines sous la forme d'une exposition de photos, affichées sur les grilles du parc de Bois Préau. Nous trouvons parmi elles, une photo de nos féminines.

#### 2.2 10 mars – Retrouvailles vélo du club

Extrait du mail de Claudine Auzet relatant l'évènement :

« Malgré une météo peu engageante, environ 25 abeilles se sont retrouvées pour ce rdv traditionnel lancé il y a 40 ans par Patrice Micolon, le 4eme président de notre section, avec notre regretté ami Jean Truffy.

Bons moments de partage des vivres de chacun, et de bavardages. »

#### 2.3 13 mars – Réunion trimestrielle CODEP 92

Voir le compte-rendu en pièce jointe.

##### Dodécaudax

Il s'agit d'une nouvelle offre pour les amateurs de longue distance, qui consiste à accomplir une randonnée d'au moins 200 kilomètres chaque mois, pendant douze mois consécutifs.

Le VCN (club de Neuilly) a décidé d'en organiser une, le second samedi de chaque mois. La première aura lieu le samedi 13 avril 2024, direction le Vexin Nord-Est.

##### Remorque

Le CODEP 92 envisage d'acheter une remorque. Elle sera mise à la disposition des clubs.

## 2.4 14 mars – Vélo-fourchette au Carrefour Royal – Michel Bardin

RDV au carrefour Royal.

Repas au Relais d'Anje, aux Bréviaires.

9 participants sur le vélo + 2 personnes qui nous rejoignent au restaurant. Très belle journée.

Pour ceux qui sont venus à vélo depuis : 115 km, sinon 80 km pour les autres.

## 2.5 17 mars – Rallye de Montrouge

3 Abeilles au départ. 145 participants au total.

## 2.6 21 mars - JOP / Cyclo Découverte

Au départ de la maison Giquel, nous avons 4 participants (2 hommes et 2 femmes), plus une revenante, qui était déjà venue en septembre. Les 3 femmes font le 50 km encadré par Gérard et Jean-Yves. Les 2 hommes font le 27 km encadré par Jean-Luc, Frédéric et Patrice.

Une des participantes manque d'entraînement, et a un peu de mal à suivre. Pour les 4 autres, pas de problème, tout se passe bien. Les 2 hommes sont déjà revenus le jeudi suivant.

## 2.7 23 mars – Rallye de Boulogne

2 Abeilles au départ. 130 km, en comptant l'aller-retour à Boulogne.

## 2.8 24 mars – Randonnée des Hauts de Gally – Club Noisy / Bailly

10 Abeilles au départ. 2 font le 65 km, soit environ 95 km avec l'aller-retour depuis Rueil. Les 8 autres font le 45 km, soit environ 75 km depuis Rueil.

## 2.9 24 au 29 mars – Séjour en Touraine – Patrice Dolley

Nous sommes 11 participants. Nous séjournons à l'hôtel du Lion d'Or à Chinon. Le séjour est perturbé par la pluie et le vent. Nous avons réussi à rouler 2 jours. Certains ont bravé les intempéries, et ont roulé les 4 jours.

### Lundi

Nous avons rendez-vous à Huismes avec Pascal Bourcier, un ancien de l'Abeille. Tout au long du parcours des personnes de son club de Vernioil le Fourrier se joignent à nous.

Nous déjeunons tous ensemble à Vernioil le Fourrier, dans le restaurant de Sophie qui est également membre du club. Nous sommes environ 25.

Nous rentrons avec Pascal Bourcier, qui nous quitte peu après le pont franchissant la Loire.

Nous avons parcouru 101 km.

Cette rencontre entre nos 2 clubs fait l'objet d'un article dans la presse locale.

## VERNOIL-LE-FOURRIER

# L'AS Vernoil cyclo mène la vie de château

Les cyclotouristes de l'AS Vernoil ont rejoint, lundi aux Essards (Indre-et-Loire), ceux de l'Abeille-Cyclotourisme de Rueil-Malmaison (Hauts-de-Seine), pour un parcours de 25 km et un repas au café du Centre, à Vernoil-le-Fourrier. Cette rencontre était organisée à l'initiative de Pascal Bourcier,

ancien licencié du club francilien, actuellement à l'AS Vernoil cyclo. « Les Ruellois ont ensuite repris la route du retour vers Chinon, où ils séjournent la semaine, afin de visiter la région, tout en organisant des circuits quotidiens de 90 km » précise Patrice Ossant, président du club vernoilais.



Les cyclotouristes de l'AS Vernoil ont rejoint, lundi aux Essards, ceux de l'Abeille-Cyclotourisme de Rueil-Malmaison.

PHOTO : AS VERNOIL CYCLO

Courrier de l'ouest du 1 avril 2024

### Mardi

Il pleut. 3 Abeilles bravent les intempéries et font le parcours prévu en vélo : Chinon -> Saumur -> Montreuil-Bellay -> Fontevraud -> Chinon.

Les 8 autres font du tourisme en voiture jusqu'à Saumur.

Nous nous retrouvons tous une première fois à Candès St Martin, puis une 2<sup>ème</sup> fois à Saumur. Nous déjeunons tous ensemble.

Le groupe des visiteurs fait le tour du château de Saumur, visite le Cadre Noir et le musée des champignons.

Les 3 cyclos font le parcours prévu en entier.

### Mercredi

De la pluie et du vent sont annoncés vers le milieu de l'après-midi.

Nous partons à vélo pour faire le parcours Chinon -> Azay le rideau -> Villandry -> Chinon.

Nous pique-niquons sur la place d'un village. Et comme prévu, la pluie et le vent arrivent. Nous avons le vent de face pour rentrer. Nous sommes bien contents de faire une pause dans un café, 10 km avant Chinon.

Nous avons parcouru 98 km.

### Jeudi

Des averses orageuses sont annoncées, avec des rafales à 80 km.

A 7h30, avant que le temps ne se gâte, 4 cyclos font un aller-retour de 40 km pour aller pointer le BPF de Candes St Martin.

A 11h, nous nous retrouvons tous dans une cave sous le château de Chinon, pour déguster 5 vins de Chinon : 1 blanc et 4 rouges.

Puis, 7 personnes partent en voiture à Fontevraud, pour visiter l'abbaye, la Devinière (la maison de Rabelais), et pour 2 d'entre eux, une cave avec une nouvelle dégustation.

Les 4 autres déjeunent à Chinon, et visitent le château, l'après-midi.

A 18h30, nous retrouvons Pascal Bourcier, pour prendre l'apéro et dîner avec lui.

### Vendredi

Retour à Rueil. Pascale rentre à Rueil en vélo, après une étape à Blois.

Lien vers l'album photo du séjour :

<https://photos.app.goo.gl/aMtA6nYGSUKAqsy7>

Merci aux participants d'ajouter leurs photos dans l'album.

## 2.10 30 mars au 1 avril – Pâques en Provence à Pernes les Fontaines - FFVélo

La manifestation est gâchée par la pluie. Michel Bardin, Anne-Marie Boisseille et Edwige Briand font une sortie de 60 km. Gérard Grèze fait une sortie de 80 km.

### 2.11 Album photos du mois

Lien vers l'album contenant les photos du mois :

<https://photos.app.goo.gl/co3vhgt63cqTRSDG6>

### 3 Organisations à venir

#### 3.1 Planning des animateurs

Date	Animateur
Dimanche 7 avril	Jean-Luc Germain
Mardi 9 avril	Michel Bardin
Jeudi 11 avril	Jean-Luc Germain
Dimanche 14 avril	Jean-Luc Germain
Mardi 16 avril	Patrice Dolley
Jeudi 18 avril	Jean-Luc Germain
Dimanche 21 avril	Jean-Luc Germain
Mardi 23 avril	??
Jeudi 25 avril	Jean-Luc Germain
Dimanche 28 avril	Jean-Luc Germain
Mardi 30 avril	Patrice Dolley
Mercredi 1 mai	??
Jeudi 2 mai	Jean-Luc Germain
Dimanche 5 mai	Jean-Luc Germain

#### 3.2 Sorties du mardi et du jeudi

La veille, l'animateur envoie une invitation par mail.

#### 3.3 Sorties du week-end

Voir le programme sur le site Abeille.

<https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/programmes.html>

Privilégier les rallyes des autres clubs, quand il y en a.

#### 3.4 18 avril – Vélo-fourchette – Michel Bardin

Départ de l'île de Chatou.

Parcours envisagé de 90 km : Poissy, Pontoise, boucle dans le Vexin.

Repas à Génicourt.

Informations à venir de la part de Michel.

#### 3.5 Vélo-fourchettes suivants

Vélo-fourchette du mois de mai : nous cherchons un organisateur. Attention, au mois de mai, semaine Abeille à Majorque. Il reste une date possible : le jeudi 30.

### 3.6 21 au 27 avril – Séjour en Flandre française – Patrice Dolley

Séjour de 7 jours / 6 nuits. 5 jours sur place : lundi 22, mardi 23, mercredi 24, jeudi 25 et vendredi 26.

Hôtel Autonnellier à Bergues. La réservation est effectuée pour 11 participants. Une douzième personne participe, tout en résidant à Lille.

L'hôtel n'assure pas la restauration le dimanche soir. Une table est réservée à l'estaminet Le Bruegel.

Le programme et les parcours sont terminés. 5 sorties au départ de Bergues.

### 3.7 27 avril au 11 mai – Randonnée vers Santiago de Compostelle en gravel – CCRN 92 / Gérard Thum

Adresse mail : [contact@parischantillylecrotoy.fr](mailto:contact@parischantillylecrotoy.fr)

### 3.8 5 mai – Brevet fédéral de 100 km – Gérard Grèze

Départ de la Médiathèque de Rueil à 7h30, retour vers 13h.

Extraits de mails de Gérard :

*« Mon objectif avec le Brevet Fédéral de 100 km est d'essayer de rouler à une moyenne de 20 km/h pour arriver à Rueil vers 13h00 avec deux arrêts contrôles. Bien sûr le rythme sera adapté en fonction du groupe mais il est souhaitable que chacun prenne bien conscience de cet objectif. »*

*« J'ai essayé de faire un parcours avec un dénivelé pas trop important et j'arrive à 750 m pour un parcours de 100,5 km. Vous trouverez la trace ci-jointe et vous pouvez voir le parcours sur Openrunner avec le lien suivant :*

<https://www.openrunner.com/route-details/18491805>

»

*« Il faudra s'appliquer à rouler en groupe et maintenir un rythme convenant à tout le monde. Par exemple interdiction de doubler le capitaine de route dans les côtes. »*

*« Il serait bien que nous fassions une sortie ensemble avant, le 7 et/ou le 14 avril, en faisant les parcours 3 pour une préparation à rouler dans le même esprit. »*

Les personnes intéressées :

- Jean-Yves Le Millin
- Geneviève Ozil
- Patrice Haudebourg
- Patrice Jamet
- Gérard Pavy

Gérard étudie également la possibilité d'inclure des VAE.

### 3.9 14 au 23 mai – Semaine Abeille à Majorque – Edwige Briand

Séjour de 10 jours / 9 nuits, dont 1 nuit sur le ferry à l'aller + 8 nuits à Majorque. 8 jours à Majorque : du mercredi 15 au mercredi 22.

Le tour de Majorque en itinérant léger (les bagages sont transférés d'hôtel en hôtel) en 7 étapes, dont 4 de montagne.

18 participants.

Ferry de nuit au départ de Barcelone le mardi 14 mai 2024 au soir, avec voiture et vélo.

15 mai : visite de Palma.

Itinérant à partir du 16 mai 2024, par petites étapes.

Retour en ferry à Barcelone dans la journée du jeudi 23 mai. Départ vers 11h. Arrivée à Barcelone vers 19h.

Pour info, Rueil -> Barcelone : 1050 km.

Le principe d'une voiture suiveuse est retenu. Elle sera conduite par Jean-Pierre Smith.

Ne pas oublier de prendre la carte de sécurité européenne.

### 3.10 26 mai – Mai à vélo & La Seine à vélo – Département des Hauts de Seine

La manifestation « mai à vélo » qui a lieu tous les 2 ans, a lieu cette année au parc des Chanteraines.

Le but est de profiter de cette manifestation pour faire connaître l'itinéraire la Seine à vélo sur notre territoire des Hauts de Seine (17 km de Rueil au parc des Chanteraines).

Il y a des animations autour du vélo, et pas que : freestyle, vélotaf, ateliers réparation, une miellerie, un bar russe, 2 prestataires : Paris à vélo et Boite à vélo, atelier sécurité, 5 conférences, mission tourisme du département.

Un stand est mis à la disposition du CODEP 92, et des clubs du 92. Il faut le tenir à tour de rôle, de 10h à 19h. Pas plus de 2 personnes à la fois sur le stand. Prévoir des cartes de visite du club, ainsi que des flyers relatifs aux Randonnées de la Malmaison.

Il est prévu également que les membres des clubs du nord des Hauts de Seine convergent vers le parc des Chanteraines, en empruntant le plus possible l'itinéraire de la Seine à Vélo. RDV pour tous, au parc des Chanteraines à 11h30. Accueil par un élu. Peut-être un apéritif. Peut-être une remise de goodies. On pourrait continuer par un pique-nique (à apporter), partagé avec les membres des autres clubs.

RDV à 10h, à la maison Giquel, sur les bords de Seine, pour un départ groupé et une arrivée au parc des Chanteraines vers 11h30. Il y a un peu moins de 20 km à parcourir. Il est possible pour ceux qui le souhaitent de mettre au programme une sortie en amont du RDV de 10h.

Il faut un mois avant, communiquer le nombre de personnes qui participeront, pour faciliter l'organisation.

Merci à ceux qui souhaitent participer de se faire connaître au plus tard le 20 avril.

Les participants déclarés :

Rania Moussa

Patrice Dolley

Michel Lassoieur

Christine Rambaux

Joëlle Bellery

Michel Bardin

Geneviève Ozil

### 3.11 Dimanche 2 juin 2024 - Ensemble à vélo 2024 - FFVélo

Grande fête du vélo pour célébrer le sport à Paris. Concentration à la Cipale, dans le bois de Vincennes.

Des voyages itinérants sont organisés pour une grande traversée de la France à vélo, avec le dimanche une parade, ouverte à tout le monde.

Pour de plus amples informations, consulter le site « ensemble à vélo » de la FFVélo.

<https://ensembleavelo.ffvelo.fr/>

2 personnes se sont déclarées intéressées pour encadrer cette manifestation :

- Michel Lassoieur (formation le 14 avril).
- Gérard Grèze (formation le 27 avril).

### 3.12 9 Juin – Brevet fédéral de 150 km – Gérard Grèze

Départ de la Médiathèque de Rueil à 8h, retour vers 17h30.

Les personnes intéressées :

- Pascale Canova
- Patrice Haudebourg
- Stéphane Cornu

### 3.13 Dimanche 23 juin 2024 – Les Randonnées de la Malmaison

C'est le rallye annuel organisé par notre club. Ce jour-là, nous accueillons les cyclos des autres clubs. Nous leur proposons 4 parcours.

Départ du parc des Bords de Seine à Rueil. Ravitaillement à Villiers St Frédéric.

Nous aurons besoin de bénévoles pour tenir les stands au départ et au ravitaillement, effectuer les inscriptions, et flécher les parcours.

Pour les personnes préposées aux inscriptions, une petite formation sera effectuée par Jean-Luc Germain, quelques jours auparavant. A définir.

Vous pouvez d'ores et déjà retenir cette date dans vos agendas.

### 3.14 25 juin au 1 juillet – Séjour en Frise – Patrice Dolley

Séjour de 7 jours / 6 nuits. 5 jours sur place : mercredi 26, jeudi 27, vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30.

Hôtel à Leeuwarden. La réservation est effectuée pour 8 participants, pour la nuit et le petit-déjeuner. Les repas du midi et du soir seront pris à l'extérieur.

Le programme et les parcours sont en cours de réalisation. 5 sorties, avec de possibles avances en train (Groningen, ...).

### 3.15 20 juillet (ou 24 août) – Flèche Paris-Dieppe – Gérard Grèze

Gérard propose de faire une Flèche Paris-Dieppe sur la journée avec une nuit sur place et retour le lendemain, en train, à vélo ou mixte.

La date précise n'est pas encore arrêtée, entre le 20 juillet, et le 24 août.

Les personnes intéressées :

- Patrice Haudebourg (24 août)
- Stéphane Cornu ?
- Un invité du club CMCAS
- Linda Pavy (plutôt le 24 août).

### 3.16 20 au 28 juillet – Semaine fédérale à Roanne - FFVélo

Les inscriptions sont ouvertes. Plus d'infos sur le site de la fédé.

[https://inscriptions-ffct.org/sf2024/select\\_competition](https://inscriptions-ffct.org/sf2024/select_competition)

Plusieurs Abeilles sont intéressées.

### 3.17 1 sept – Journée des associations – Mairie de Rueil

Nous aurons besoin de bénévoles pour tenir le stand, et accueillir le public. Nous ferons la réunion mensuelle, le lundi d'avant, soit le lundi 26 août.

Vous pouvez d'ores et déjà retenir cette date dans vos agendas.

### 3.18 8 et 12 sept – 2 Cyclo-découvertes

2 cyclo-découvertes seront organisées :

- Dimanche 8 septembre, avec 3 parcours proposés : 27, 50 et 65 km.
- Jeudi 12 septembre, avec 2 parcours proposés : 27 et 50 km.

Lieu de RDV à trouver : parking de la piscine des Closeaux ? Horaire à décider : 8h30 ?

Il faudra faire une campagne de communication à ce sujet, en juillet/août.

Une opération similaire sera planifiée au début du printemps 2025.

### 3.19 8 au 13 sept – Jacques Brel à Ostende – CODEP 92 / Alain Boutry

Plusieurs Abeilles sont inscrites.

### 3.20 6 au 12 oct – Séjour / Destination à trouver – Patrice Dolley

Séjour de 7 jours / 6 nuits. 5 jours sur place : lundi 7, mardi 8, mercredi 9, jeudi 10 et vendredi 11.

Destinations presenties :

- Montagne de Reims, hébergement à trouver, autour d'Epernay.
- Avesnois / Thiérache / Parc de l'Entre Sambre et Meuse (Belgique), hébergement presenti à la station touristique du Val Joly, à Eppe-Sauvage.

### 3.21 Samedi 23 novembre – AG Abeille cyclo

La salle de l'Atrium est réservée. La demande est en cours de validation.

Vous pouvez d'ores et déjà retenir cette date dans vos agendas.

## 4 Charte des VAE

Des animateurs rapportent des comportements inappropriés de la part des VAE.

Si les VAE sont acceptés dans les clubs de la fédération, ils sont soumis à des obligations. Notamment, ils doivent respecter l'allure des vélos sans assistance. Ils ne doivent pas se mettre devant, pour entraîner les autres.

Voir la charte des VAE en pièce jointe.

## 5 Site internet

## 6 Maillots

Si vous avez besoin de maillots, prenez contact avec Claudine Auzet.

## 7 Formations

### 7.1 Formation Initiateur

Gérard Grèze a envoyé un mail aux animateurs pour leur proposer une formation d'initiateur. Elle se déroulerait en octobre, et durerait 4 jours, étalés sur 2 week-end.

Les personnes intéressées sont priées de prendre contact avec Gérard.

### 7.2 Autres formations

Voir les formations proposées tout au long de l'année par la FFCT, dans votre espace licencié.

<https://licencie.ffcyclo.org/diplomes/sessionsformation.html#>

## 8 Communication

## 9 Sécurité

## 10 Partenariat avec Vélo Conseils

Mise en place d'un partenariat avec Vélo Conseils, magasin spécialisé dans la vente de VAE, et dans la réparation des vélos de tous types.

3 magasins à Rueil : rue Daguerre, rue Maurepas et avenue de Fouilleuse.

5 % sur l'achat d'un vélo, 10 % sur les réparations. Présenter sa licence pour pouvoir en bénéficier.

## 11 Thèmes

### 11.1 Présentation des Flèches

Au vu du faible nombre de participants à la réunion, la présentation des Flèches est reportée.

### 11.2 Atelier mécanique

Il est envisagé un atelier mécanique au mois de juin, un samedi après-midi, au niveau du local Abeille, dans le parc des Bords de Seine.

Le but de cet atelier est de permettre à chacun d'intervenir sur son vélo pour réaliser des opérations de maintenance : réparation d'une crevaillon, entretien de la chaîne, contenu du kit de dépannage, utilisation du dérive-chaîne, ...

Animateurs pressentis : Gérard Grèze, Jean-Luc Germain et Olivier Schmidt.

La date et le contenu de cet atelier sont à préciser.

## 12 Projets

### 12.1 Groupe de travail « Flèches »

Un groupe de travail chargé d'organiser des Flèches est créé.

Geneviève Ozil en a la responsabilité, et est en charge de l'animer. Les autres membres du groupe de travail sont Henri Castellano et Olivier Schmidt.

Le but de ce groupe de travail est d'organiser des Flèches, et de faire en sorte, dans la mesure du possible, que toutes les personnes intéressées puissent y participer.

### 12.2 BRM et Diagonales

Olivier Schmidt est intéressé pour effectuer des BRM et des Diagonales. Il voudrait savoir si d'autres personnes sont intéressées. Nous pouvons envisager de créer un groupe de travail chargé d'en organiser. A suivre ...

## 13 Prochaines réunions

Prochaines réunions mensuelles :

- Lundi 6 mai à 20h45, maison de l'Europe.
- Lundi 3 juin à 20h45, maison de l'Europe.
- Lundi 26 août à 20h45, lieu à déterminer.

Prochaine réunion de bureau le lundi 10 juin à 20h45, maison de l'Europe.