



Compte rendu réunion mensuelle

Lundi 6 mai 2024

La réunion a lieu à 20h45 dans la salle du 1^{er} étage de la maison de l'Europe. Nous sommes une vingtaine de participants. Elle est suivie du traditionnel pot de l'amitié.

1 Adhérents

Nous sommes 88 adhérents à l'Abeille Cyclotourisme, dont :

- 75 adhérents à la FFCT, via l'Abeille Cyclotourisme.
- 6 adhérents à la FFCT, via un autre club.
- 7 adhérents à l'Abeille Cyclotourisme uniquement, sans licence FFCT.

2 Organisations passées

2.1 18 avril – Vélo-fourchette – Michel Bardin

Compte-rendu de Michel :

«

Nous étions 10 au départ de Chatou hier matin, météo frisquette mais ciel bien dégagé.

Nous retrouvons Patrick sur la piste cyclable entre St-Germain et Poissy, et Edwige à Chanteloup.

Guy et Rayjane, rejoignent à vélo le restaurant, par une autre route.

A 12h, nous retrouvons, Annick, Dany, Claude Sauvage, et Jean-Pierre.

A 14h30, après une petite boucle dans le Vexin, histoire de retrouver les quelques bosses maintes fois gravies, retour sur Rueil.

Nous avons eu beaucoup de chance, cette vélo fourchette, s'est déroulée entre 2 dépressions, avec peu de vent, et du soleil.

A 18h, nous nous quittons. Pour ma part : 100km et 850 m de dénivelé. Bon entraînement pour la semaine Abeille, qui approche, à Majorque.

»

2.2 20 avril – BRM 300

Gérard Grèze fait le BRM 300 de Flins / Seine. Et Olivier Schmidt, celui de Franconville

2.3 21 au 27 avril – Séjour en Flandre française – Patrice Dolley

Nous sommes 11 participants.

Finalement, nous réussissons à rouler tous les jours. La météo est moins pire qu'annoncée, du point de vue de la pluie. Les températures sont froides. Entre 4 degrés le matin, et 11 au meilleur de la journée. Les 3 premiers jours, il y a du vent. Et le mercredi, nous subissons un orage de grêle et une grosse averse.

Le premier jour, au Mont Cassel, Anne-Marie casse son dérailleur. Le dérailleur est enlevé et la chaîne est réduite, mais celle-ci saute sans arrêt. Anne-Marie ne peut pas continuer. Les bons samaritains Jean-Luc et Roland reviennent la chercher en voiture. Le lendemain, elle loue un vélo électrique à Dunkerque.

Avec le froid, nous prenons tous nos repas du midi à l'intérieur. Nous dinons 4 soirs à l'hôtel. Le restaurant de l'hôtel étant fermé les 2 autres soirs, Cela nous permet de dîner dans 2 estaminets de Bergues.

Le mercredi soir, Christine arrose son anniversaire.

De belles promenades dans la campagne, et en bord de mer. 2 escapades en Belgique. Visite de Dunkerque, St Omer, Aire sur la Lys, Ypres, Nieuwpoort, Veurnes, Gravelines. Nous avons gravi le mont Cassel et le mont des Cats. Des canaux, des moulins, des villages avec des noms imprononçables, des estaminets sympathiques, et de bonnes bières.

Lien vers l'album photo du séjour :

<https://photos.app.goo.gl/wCJfmQKPNZAGueGe9>

Merci aux participants d'ajouter leurs photos dans l'album.

2.4 28 avril – Toboggan Suresnois

12 Abeilles au départ. 2 font le 90 km. Les 10 autres, le 60 km.

Au total, 267 participants, dont 82 avec les deux plus gros clubs.

2.5 5 mai – Brevet fédéral de 100 km – Gérard Grèze

8 participants, plus Gérard en tant que capitaine de route.

Départ de la médiathèque à 7h30. Retour vers 12h45.

5h7mn et 50 sec pour faire les 100 km, avec 2 arrêt-contrôles de 15mn chacun. Moyenne absolue à 19,5 km/h, et moyenne roulante à 21,5 km/h.

Gérard nous a fait parvenir le compte-rendu de ce brevet, par mail.

2.6 Album photos du mois

Lien vers l'album contenant les photos du mois :

<https://photos.app.goo.gl/co3vhgt63cqTRSDG6>

3 Organisations à venir

3.1 Planning des animateurs

Date	Animateur
Mardi 7 mai	Patrice Dolley
Jeudi 9 mai	Jean-Luc Germain
Dimanche 12 mai	Jean-Luc Germain
Mardi 14 mai	??
Jeudi 16 mai	Jean-Luc Germain
Dimanche 19 mai	Jean-Luc Germain
Mardi 21 mai	??
Jeudi 23 mai	Jean-Luc Germain
Dimanche 26 mai	Jean-Luc Germain
Mardi 28 mai	Patrice Dolley
Jeudi 30 mai	Jean-Luc Germain
Dimanche 2 juin	Jean-Luc Germain
Mardi 4 juin	Patrice Dolley

3.2 Sorties du mardi et du jeudi

La veille, l'animateur envoie une invitation par mail.

3.3 Sorties du week-end

Voir le programme sur le site Abeille.

<https://www.abeille-cyclotourisme.fr/programmes/programmes.html>

Privilégier les rallyes des autres clubs, quand il y en a.

3.4 14 au 23 mai – Semaine Abeille à Majorque – Edwige Briand

Séjour de 10 jours / 9 nuits, dont 1 nuit sur le ferry à l'aller + 8 nuits à Majorque. 8 jours à Majorque : du mercredi 15 au mercredi 22.

Le tour de Majorque en itinérant léger (les bagages sont transférés d'hôtel en hôtel) en 7 étapes, dont 4 de montagne.

18 participants.

Ferry de nuit au départ de Barcelone le mardi 14 mai 2024 au soir, avec voiture et vélo.

15 mai : visite de Palma.

Itinérant à partir du 16 mai 2024, par petites étapes.

Retour en ferry à Barcelone dans la journée du jeudi 23 mai. Départ vers 11h. Arrivée à Barcelone vers 19h.

Pour info, Rueil -> Barcelone : 1050 km.

Le principe d'une voiture suiveuse est retenu. Elle sera conduite par Jean-Pierre Smith.

Ne pas oublier de prendre la carte de sécurité européenne.

Les participants doivent recevoir prochainement le carnet de voyages, par mail, avec notamment les informations concernant le ferry.

2 pique-niques sont pris en charge par l'organisation. Les autres sont à la charge des participants.

Edwige renvoie le programme à tous les participants.

3.5 26 mai – Mai à vélo & La Seine à vélo – Département des Hauts de Seine

La manifestation « mai à vélo » qui a lieu tous les 2 ans, a lieu cette année au parc des Chanteraines.

Le but est de profiter de cette manifestation pour faire connaître l'itinéraire la Seine à vélo sur notre territoire des Hauts de Seine (17 km de Rueil au parc des Chanteraines).

Il y a des animations autour du vélo, et pas que : freestyle, vélotaf, ateliers réparation, une miellerie, un bar russe, 2 prestataires : Paris à vélo et Boite à vélo, atelier sécurité, 5 conférences, mission tourisme du département.

Un stand est mis à la disposition du CODEP 92, et des clubs du 92. Il faut le tenir à tour de rôle, de 10h à 19h. Pas plus de 2 personnes à la fois sur le stand. Prévoir des cartes de visite du club, ainsi que des flyers relatifs aux Randonnées de la Malmaison.

Il est prévu également que les membres des clubs du nord des Hauts de Seine convergent vers le parc des Chanteraines, en empruntant le plus possible l'itinéraire de la Seine à Vélo. RDV pour tous, au parc des Chanteraines à 11h30. Accueil par un élu. Peut-être un apéritif. Peut-être une remise de goodies. On pourrait continuer par un pique-nique (à apporter), partagé avec les membres des autres clubs.

RDV à 10h, à la maison Giquel, sur les bords de Seine, pour un départ groupé et une arrivée au parc des Chanteraines vers 11h30. Il y a un peu moins de 20 km à parcourir. Il est possible pour ceux qui le souhaitent de mettre au programme une sortie en amont du RDV de 10h.

Les participants :

Rania Moussa

Patrice Dolley

Michel Lassoieur

Christine Rambaux

Joëlle Bellery

Michel Bardin

Geneviève Ozil

3.1 30 mai – Vélo-fourchette – Michel Bardin

Départ du Carrefour Royal à 9h15. Attention, le départ est avancé d'un ¼ heure. Repas à Orvilliers.
Parcours d'environ 80/85 km.

Les participants inscrits en séance :

Patrice Dolley

Christine Rambaux

Linda Pavy

Jean-Yves Le Millin

Edwige Briand

Claudine Auzet

Guy et Rayjane Piot

Informations à venir de la part de Michel.

3.2 Vélo-fourchettes suivants

Vélo-fourchette du jeudi 20 juin : nous cherchons un organisateur.

3.3 Dimanche 2 juin 2024 - Ensemble à vélo 2024 - FFVélo

Grande fête du vélo pour célébrer le sport à Paris. Concentration à la Cipale, dans le bois de Vincennes.

Des voyages itinérants sont organisés pour une grande traversée de la France à vélo, avec le dimanche une parade, ouverte à tout le monde.

Pour de plus amples informations, consulter le site « ensemble à vélo » de la FFVélo.

<https://ensembleavelo.ffvelo.fr/>

2 personnes se sont déclarées intéressées pour encadrer cette manifestation :

- Michel Lassoer (formation le 14 avril).
- Gérard Grèze (formation le 27 avril).

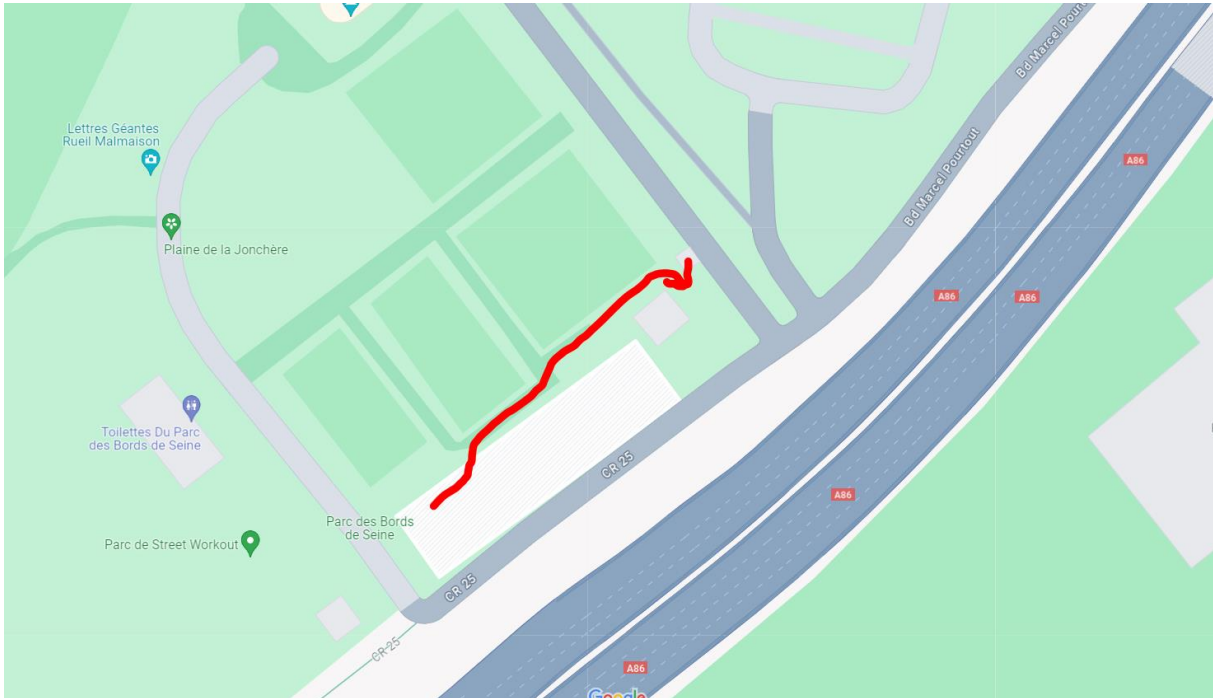
Attention, pour les personnes qui veulent participer à cette manifestation, il est obligatoire de s'inscrire sur le site de la fédé. Le départ est à 10h, de la Cipale, dans le bois de Vincennes.

3.4 Samedi 8 juin - Atelier mécanique

Horaire : 14h.

Lieu : local Abeille, parc des Bords de Seine, au bout du boulevard Marcel Pourtout, après le virage.

Il faut prendre le petit chemin situé entre le parking qui est à droite de l'entrée, et les terrains de tennis, pour atteindre le local.



Le but de cet atelier est de permettre à chacun d'intervenir sur son vélo, avec l'aide d'un animateur, pour réaliser des opérations de maintenance.

Les attentes des participants à la réunion mensuelle :

- Régler des freins
- Régler le dérailleur.
- Réparer une crevaison.
- Régler la patte de dérailleur pour éviter que la chaîne aille sur des pignons qu'elle ne doit pas atteindre.

Nous verrons également ensemble le contenu de la trousse de dépannage.

Apporter des gants pour éviter de se salir les mains. Normalement, il doit y en avoir au local.

Animateurs : Gérard Grèze, Jean-Luc Germain et Olivier Schmidt.

3.5 9 Juin – Brevet fédéral de 150 km – Gérard Grèze

Départ de la Médiathèque de Rueil à 8h, pour un retour vers 17h30, juste à temps pour aller voter.

3 arrêt-contrôles de 15 mn, ainsi qu'un arrêt de 30 mn pour déjeuner, sont prévus. Les participants apportent leur repas.

Le parcours sera dans le Vexin, avec à priori des contrôles à Vétheuil, Giverny et Bray et Lu.

Les personnes intéressées :

- Pascale Canova
- Patrice Haudebourg
- Stéphane Cornu
- Patrice Dolley

3.6 Dimanche 16 juin 2024 – Fête du CODEP 92

Sortie annuelle à vélo le matin dans Paris, avec possibilité de pique-niquer pour ceux qui le souhaitent.

Informations à venir de la part de Gérard Grèze, après la réunion trimestrielle du CODEP 92 du 15 mai.

3.7 Dimanche 23 juin 2024 – Les Randonnées de la Malmaison

C'est le rallye annuel organisé par notre club. Ce jour-là, nous accueillons les cyclos des autres clubs. Nous leur proposons 4 parcours de 40, 60, 80 et 100 km.

Départ du parc des Bords de Seine à Rueil (situé au bout du boulevard Marcel Pourtout, après le virage). Ravitaillement à Villiers St Frédéric pour les 3 parcours de 60, 80 et 100 km.

Nous nous devons de tout mettre en œuvre pour bien accueillir les participants. Aussi, nous attendons de tous les membres du club, qu'ils participent à l'organisation de cette manifestation.

Pour mémoire, il y a 2 ans, nous avons dû annuler cette manifestation en raison d'un nombre insuffisant de bénévoles.

3.7.1 Stand de ravitaillement de Villiers St Frédéric

Arrivée des bénévoles vers 7h30.

Le besoin est de 10 personnes.

Les bénévoles déclarés : Edwige Briand, Joëlle Bellery, Patrick Letailleur, Anne-Marie Boisseille, Geneviève Ozil et Gérard Grèze (Gérard s'occupera, en plus, du reportage photo).

Il manque 4 personnes.

3.7.2 Site de Rueil

Arrivée des bénévoles vers 6h45.

3.7.2.1 Préposés aux inscriptions

Le besoin est de 6 personnes qui travaillent avec Jean-Pierre Smith et Jean-Luc Germain (responsables des inscriptions).

Une petite formation d'un ¼ heure sera dispensée par Jean-Luc Germain quelques jours auparavant, sous une forme à préciser.

Quand les inscriptions sont terminées, ces personnes basculent sur les autres tâches.

Les bénévoles déclarés : Annick Artison, Jean-Yves Le Millin, Michel Lassoer et Michel Bastick.

Il manque 2 personnes.

3.7.2.2 Préposés aux autres tâches

Les autres tâches (liste non exhaustive) : installation du stand, mise en place des barrières pour adosser les vélos, tartinage des sandwiches, accueil des cyclos au retour, distribution des sandwiches et des boissons aux cyclos, nettoyage et rangement du stand.

Le besoin est de 6 personnes en plus des 6 préposés aux inscriptions qui basculent sur ces tâches.

Les bénévoles déclarés : Christine Rambaux. Patrice Dolley.

Il manque 4 personnes.

3.7.3 Fléchage

Pour rappel, nous ne devons pas apposer de flèches sur les supports de signalisation.

3.7.3.1 Parcours de 40 km

Fléchage le samedi, en suivant strictement le parcours GPS, et retrait des flèches le lundi matin.

Geneviève Ozil, Jean-Yves Le Millin et Patrice Dolley effectuent le fléchage, en vélo.

3.7.3.2 Autour du ravitaillement de Villiers St Frédéric

Il s'agit de flécher l'arrivée au stand de ravitaillement, et le départ du stand de ravitaillement, pour les 3 parcours qui y passent.

Jean-Pierre Smith et Henri Castellano flèchent le jeudi.

Il semblerait qu'il existe des panneaux spécifiques. A voir avec Michel Bardin.

3.7.3.3 Bifurcations

Il s'agit de signaler les bifurcations entre les différents parcours, après le ravitaillement.

Jean-Pierre Smith effectue le fléchage, en voiture.

3.8 25 juin au 1 juillet – Séjour en Frise – Patrice Dolley

Séjour de 7 jours / 6 nuits. 5 jours sur place : mercredi 26, jeudi 27, vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30.

Hôtel à Leeuwarden. La réservation est effectuée pour 8 participants, pour la nuit et le petit-déjeuner. Les repas du midi et du soir sont pris à l'extérieur.

Le programme et les parcours sont en cours de réalisation. 5 sorties, avec de possibles avances en train (Groningen, ...).

3.9 Samedi 20 juillet (ou samedi 24 août) – Flèche Paris-Dieppe – Gérard Grèze

Gérard propose de faire une Flèche Paris-Dieppe de 180 km sur la journée, avec une nuit sur place, et retour le lendemain, en train, à vélo ou mixte.

La date précise n'est pas encore arrêtée, entre le 20 juillet, et le 24 août. La tendance, au vu du souhait des participants, serait plutôt pour le 24 août.

Les personnes intéressées :

- Patrice Haudebourg (24 août)
- Stéphane Cornu ?
- Un invité du club CMCAS
- Linda Pavy (plutôt le 24 août).

3.10 20 au 28 juillet – Semaine fédérale à Roanne - FFVélo

Les inscriptions sont ouvertes. Plus d'infos sur le site de la fédé.

https://inscriptions-ffct.org/sf2024/select_competition

Plusieurs Abeilles sont intéressées.

3.11 Mercredi 24 juillet – Accueil de la flamme olympique – Mairie de Rueil

Extrait du courrier du maire :

Comme vous le savez, Rueil-Malmaison aura la chance d'accueillir le mercredi 24 juillet prochain la flamme olympique. Elle traversera notre territoire sur plus de 2 kilomètres allant du Château de Malmaison au parvis de l'Hôtel de ville en traversant le Parc de Bois-Préau.

Le lancement par la Fanfare de cavalerie de la Garde Républicaine est prévu à 12h50 pour une arrivée à 13h20. Ensuite, celle-ci partira vers d'autres communes d'Ile-de-France. Sur Rueil-Malmaison, nous déploierons, de 14h30 à 18h au centre-ville, un florilège d'activités sportives. Ainsi, seront proposés des initiations mais également des performances sur des nouvelles pratiques telles le Skate Board ou le « breaking ».

Le parcours de la flamme olympique nécessite un dispositif de sécurité exceptionnel. Tout au long de celui-ci, il n'est pas prévu de barriérage. Néanmoins, il me semble, à la fois judicieux en terme de sécurité et attractif en terme d'engouement populaire, d'organiser un jalonnement piéton.

C'est pourquoi et afin de vivre au plus près ce moment inoubliable, nous vous proposons, avec mon adjoint Olivier GODON, de nous rejoindre pour jalonner ce parcours. En effet, les clubs sportifs de notre ville se font l'écho flamboyant de notre ambitieuse politique sportive et il est légitime de vous mettre en première ligne. J'ai également souhaité élargir ce dispositif à nos réservistes ainsi qu'à nos agents municipaux.

Je compte sur vous pour fédérer autour de ce moment historique vos licenciés et je suis certain que vous répondrez nombreux à cette proposition.

Si vous voulez participer au jalonnement piéton du parcours de la flamme olympique, merci de vous connaître par mail, au plus tard le dimanche 12 mai.

3.12 1 sept – Journée des associations – Mairie de Rueil

Nous aurons besoin de bénévoles pour tenir le stand, et accueillir le public. Nous ferons la réunion mensuelle, le lundi d'avant, soit le lundi 26 août.

Vous pouvez d'ores et déjà retenir cette date dans vos agendas.

3.13 8 et 12 sept – 2 Cyclo-découvertes

2 cyclo-découvertes sont organisées :

- Dimanche 8 septembre, avec 3 parcours proposés : 27, 50 et 65 km.
- Jeudi 12 septembre, avec 2 parcours proposés : 27 et 50 km.

Lieu de RDV à trouver : parking de la piscine des Closeaux ? Horaire à décider : 8h30 ?

Il faudra faire une campagne de communication à ce sujet, en juillet/août.

Une opération similaire sera planifiée au début du printemps 2025.

3.14 8 au 13 sept – Jacques Brel à Ostende – CODEP 92 / Alain Boutry

Plusieurs Abeilles sont inscrites.

3.15 6 au 12 oct – Séjour dans l'Avesnois – Patrice Dolley

Séjour de 7 jours / 6 nuits. 5 jours sur place : lundi 7, mardi 8, mercredi 9, jeudi 10 et vendredi 11.

Hébergement en cottages de 8 personnes à la station touristique du Val Joly, à Eppe-Sauvage (59). 4/5 personnes maximum par cottage. Chaque cottage a une cuisine, 3 chambres, une salle de bain, une salle de douche, et 2 wc.

Tarif : 120 Euros par personne pour les 6 nuits.

Petit déjeuner : chacun amène de quoi prendre son petit-déjeuner dans le cottage.

Repas du midi : à l'extérieur : pique-nique ou resto.

Repas du soir : possibilité de faire la cuisine et de le prendre dans le cottage, ou d'aller dîner dans un des restaurants de la station.

5 parcours, tous au départ de la station. Pas d'avance voiture. Visite de l'Avesnois, de la Thiérache et de la Belgique.

Date de fin des inscriptions : 1^{er} juin.

Personnes inscrites :

Michel Bardin

Henri Castellano

Patrice Dolley

Jean-Luc Félix

Michel Lassoieur

Edwige Briand

3.16 Samedi 23 novembre – AG Abeille cyclo

La salle de l'Atrium est réservée. La demande est en cours de validation.

Vous pouvez d'ores et déjà retenir cette date dans vos agendas.

4 Site internet

5 Maillots

Si vous avez besoin de maillots, merci de prendre contact avec Claudine Auzet.

6 Formations

6.1 Initiateur

Gérard Grèze évoque une formation initiateur à la fin de l'année, en novembre ou décembre.

6.2 Autres formations

Voir les formations proposées tout au long de l'année par la FFCT, dans votre espace licencié.

<https://licencie.ffcyclo.org/diplomes/sessionsformation.html#>

7 Communication

8 Sécurité

Frédéric Rouzeau nous a fait parvenir un mail avec une présentation « Sensibilisation sécurité ».

9 Thèmes

10 Projets

10.1 Groupe de travail « Flèches »

10.2 BRM et Diagonales

Olivier Schmidt est intéressé pour effectuer des BRM et des Diagonales. Il voudrait savoir si d'autres personnes sont intéressées. Nous pouvons envisager de créer un groupe de travail chargé d'en organiser. A suivre ...

10.3 Cyclo-camping mi-septembre

Henri Castellano cherche des partenaires pour effectuer du cyclo-camping, du 8 au 15 septembre. Cela pourrait être sous la forme d'une Flèche, une randonnée mer-montagnes, ou autre.

11 Prochaines réunions

Prochaines réunions mensuelles :

- Lundi 3 juin à 20h45, maison de l'Europe.
- Lundi 26 août à 20h45, lieu à déterminer.

Prochaine réunion de bureau le lundi 10 juin à 20h45, maison de l'Europe.