



Avril 2009

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.04	Vélo Moyen cours	"Brevet 110 km" - Versailles RDV : 63 rue Rémond - Maison des Sports - Porchefontaine Participation FFCT : 4,5 €	110	8h00
Sam.04	Vélo Long cours	"Brevet 200 km" - Versailles RDV : 63 rue Rémond - Maison des Sports - Porchefontaine Participation FFCT : 4,5 €	200	7h00
Dim.05	Vélo	Sortie n° 18 - "Le Golf" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	45 67 87	8h00
Lund.06	Réunion	Réunion amicale d'avril RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Vend.10 Sam.11	Vélo long cours	Flèche Vélocio ABEILLE "Macon - Le Pontet" Organisation : Gérard GREZE	365	16h00
Sam.11 au Lund.13	Concentration	"Paques en Provence" - Le Pontet"	-	-
Dim.12	Vélo	Sortie n° 2 - "Bièvres" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	40 57 74	8h00
Sam.18	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h30
Dim.19	Vélo	"Rendez Vous de l'amitié Odette et René BARDIN" Organisation : ABEILLE RDV : Place du Château de Thoiry Matin : 30 ou 50 km - Après midi : 30 ou 50 km Option : Place Marché Couvert à Rueil à 7h00 (160 km) Repas au Mesnil Opton (près de Houdan) - Prévoir pique nique	60 80 100	8h30
Jeud.23	Vélo gastronomique	"Vélo fourchette" RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Coup de fourchette à Septeuil	90	9h30
Sam.25	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h30
Dim.26	VTT	"La Jean RACINE" - St Rémy Les Chevreuse RDV : Gymnase Rue Des Ecoles Participation FFCT : 2 €	30 40 50	9h00 8h00 8h00
Dim.26	Vélo	Sortie n° 8 - "Plaisir" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	52 58 79	8h00