



Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.04	Vélo Moyen cours	"Brevet 110 km" - Versailles RDV : 63 rue Rémond - Maison des Sports - Porchefontaine Participation FFCT : 4,5 €	110	8h00
Sam.04	Vélo Long cours	"Brevet 200 km" - Versailles RDV : 63 rue Rémond - Maison des Sports - Porchefontaine Participation FFCT : 4,5 €	200	7h00
Dim.05	Vélo	Sortie n° 18 - "Le Golf" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	45 67 87	8h00
Lund.06	Réunion	Réunion amicale d'avril RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Vend.10 Sam.11	Vélo long cours	Flèche Vélocio ABEILLE "Macon - Le Pontet" Organisation : Gérard GREZE	365	16h00
Sam.11 au Lund.13	Concentration	"Paques en Provence" - Le Pontet"	-	-
Dim.12	Vélo	Sortie n° 2 - "Bièvres" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	40 57 74	8h00
Sam.18	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h30
Dim.19	Vélo	"Rendez Vous de l'amitié Odette et René BARDIN" Organisation : ABEILLE RDV : Place du Château de Thoiry Matin : 30 ou 50 km - Après midi : 30 ou 50 km Option : Place Marché Couvert à Rueil à 7h00 (160 km) Repas au Mesnil Opton (près de Houdan) - Prévoir pique nique	60 80 100	8h30
Jeud.23	Vélo gastronomique	"Vélo fourchette" RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Coup de fourchette à Septeuil	90	9h30
Sam.25	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h30
Dim.26	VTT	"La Jean RACINE" - St Rémy Les Chevreuse RDV : Gymnase Rue Des Ecoles Participation FFCT : 2 €	30 40 50	9h00 8h00 8h00
Dim.26	Vélo	Sortie n° 8 - "Plaisir" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	52 58 79	8h00



Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Vend.01 au Dim.03	Cyclo camping	"Cyclo camping près du Morvan" - ABEILLE Organisation : Claire RDV : Laroche Migennes - A/R en train BPF : Vézelay, Lormes, Montréal, Noyers	env. 230	-
Vend.01 au Dim.03	Tandem	"Rencontre régionale de tandem" - Tandem Club De France RDV : dans l'Yonne - Voir les LAOUE pour les détails	-	-
Sam.02	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h30
Dim.05	Vélo	Sortie n° 10 - "Conflans" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	43 60 80	8h00
Lund.04	Réunion	Réunion amicale de mai RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Vend.08 au Dim.10	Cyclo camping	"Cyclo camping autour de Briare" - ABEILLE Organisation : René et Catherine LAOUE RDV : Briare	-	-
Sam.09	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h30
Dim.10	Vélo	"Randonnée des Asperges" - Argenteuil RDV : salle Rino Della Negra à Argenteuil Participation FFCT : 3 €	75 90 120	8h00 8h00 8h00
Dim.10	Vélo	"Randonnée des Asperges" - Presles (95) RDV : Parcotrain de la gare de Presles Courcelles Participation FFCT : 3 €	55 85	9h00 9h00
Dim.10	VTT	"Paris- Roubaix VTT" Centralisation des infos : Gérard GREZE	120	-
Jeud.14	Vélo gastronomique	"Vélo fourchette" RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Coup de fourchette à Chevreuse	90	9h30
Sam.16	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h30
Sam.16	Vélo long cours	"Brevet de 300 km" - Noisiel RDV : Stade De La Remise Aux Fraises - Noisiel Participation FFCT : 3,5 € Homologation du 100 000 ème Brevet de 300 km	300	4h00
Sam.16	Vélo moyen cours	"Frépillon - Gerberoy - Frépillon" - Frépillon (95) RDV : salle des Fêtes de Frépillon Participation FFCT : 4 €	110	8h00
Sam.16	Vélo long cours	"Frépillon - Gerberoy - Frépillon" - Frépillon (95) RDV : salle des Fêtes de Frépillon Participation FFCT : 13 € (yc. repas)	220	8h00
Dim.17	Vélo	"Les Hauts de Gally" - Noisy Le Roi (78) RDV : Collège La Quintinye - 1 place de La Quintinye Participation FFCT : 4 €	40 60 80 110	8h00
Dim.17	VTT	"Les Hauts de Gally" - Noisy Le Roi (78) RDV : Collège La Quintinye - 1 place de La Quintinye Participation FFCT : 5 €	30 50	8h00
du 21/05 au 01/06	Vélo	"Semaine ABEILLE" - Le Var Organisation : Famille PENEL	-	-
Jeud.21	Vélo	Sortie n° 9 - "Chavenay" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	46 75 92	8h00
Dim.24	Vélo	Sortie n° 3 - "Les Etangs" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	40 60 74	8h00
Dim.31	Vélo	Sortie n° 20 - "Thiverval" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	56 64 88	8h00



Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.06	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil Pique nique du Codep	40	10h30
Dim.07	Vélo	"Fête Nationale Du Vélo" Organisation ABEILLE : à prévoir sur Rueil A définir dans les réunions précédentes	-	-
Dim.07	Vélo	Sortie n° 1 - "Trianon" RDV : à confirmer suivant la Fête Nationale du Vélo	34 50 88	-
Lund.08	Réunion	Réunion amicale de juin RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.13	Fléchage	"Fléchage du Rallye ABEILLE" 3 équipes de 2 personnes RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly	-	14h00
Dim.14	Vélo	"Rallye de La Malmaison" ABEILLE RDV : Carrefour Royal - Forêt de Marly Contrôle : à Thoiry aux Vignettes Prévoir pique nique pour repas sur place après	25 50 75 100	de 7h30 à 13h30
Jeud.18	Réunion	"Réunion Codep 92" - Suresnes RDV : Piscine des Raguidelles Rue des Tourneroches Calendrier 2010	-	20h30
Sam.20 Dim.21	Vélo	"Week end ABEILLE" à Fécamp Organisation : Famille ARAGIER BPF : Etretat et St Valéry	-	-
Sam.20	Vélo	"La Suresnoise" - Suresnes RDV : 131 bd Washington - Stade Jean Moulin Participation FFCT : 5 €	75 90 120	8h00 8h00 7h00
Dim.21	Vélo	Sortie n° 17 - "Villepreux" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	44 77 85	8h00
Dim.21	VTT	"Randonnée de Montapeine" - Meaux (77) RDV : Gymnase Frot - Rue Louis Braille Participation FFCT : 4 €	40 60	8h00
Jeud.25	Vélo gastronomique	"Vélo fourchette" RDV : Parking de la Mairie - Oinville S/Moncient Coup de fourchette à Vétheuil	90	9h30
Sam.27	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h30
Sam.27	Vélo montagnard	"Le Défi des Fondus de l'Ubaye" Centralisation des infos : Jean Pierre SMITH Distances : "Bi-défi" 206 km avec 4200 m de dénivelé ou 258 km avec 5360 m de dénivelé ou 336 km avec 6930 m de dénivelé	206	05h30
Dim.28	Vélo moyen cours	"Montagne De Reims" Centralisation des infos : Famille AUZET	88 115 153	7h30
Dim.28	Vélo	Sortie n° 11 - "Fromainville" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	43 72 90	8h00



Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.04	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil	40	14h30
Sam.04 Dim.05	Vélo et Tandem	"La Touraine à deux" - La Membrolle Sur Choisille (37) RDV : camping Municipal Participation FFCT : 5 € 50 km le samedi à partir de 14h00 90 km le dimanche à partir de 8h30	50 et 90	14h00 et 8h30
Dim.05	Vélo	Sortie n° 16 - "Andrésy" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	49 60 76	8h00
Lund.06	Réunion	Réunion amicale de juillet RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises



Où irons nous en 2009 ?

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
du 19 au 26/07	Vélo	"Semaine Européenne et Rallye de l'AIT" à La Ferté St Aubin	-	-
du 02 au 09/08	Vélo	Semaine Fédérale FFCT à St OMER (Nord)	-	-
12 et 13/09	Vélo	WE ABEILLE à Bagnoles de L'Orne Organisation : Laurent MASCARON	-	-
21/09	Vélo	Fête du Cyclotourisme	-	-
28/09	Vélo	"Rueil - Canal de L'Ourcq" Organisation : Famille MARTIN	-	-
10 et 11/10	Vélo	WE - Rallye des Vignobles à Cosne Sur Loire 70 km le samedi après midi 50, 8à ou 100 km le dimanche (VTT et marche possibles)	-	-
15/11	Marche	Marche de La Malmaison - Souvenir Jean Claude BERNARD	-	-