



# REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

**du Lundi 6 septembre 2010**

*(Animée par Claudine en l'absence de Gérard)*

## Retrouvailles des abeilles après les vacances et accueil d'une future abeille ??

### Carnet gris

Décès de Paulette Sauvage le 25 août après une longue lutte courageuse contre la maladie. Nous étions nombreux aux obsèques pour lui témoigner ainsi qu'à sa famille notre amitié. Une composition florale a été offerte au nom du club « à l'amie des abeilles ». Bon courage à toi Claude.

Décès de Michel Denis : il faisait partie de la première équipe de grands randonneurs Abeille qui a participé à Paris-brest-Paris en 1971. Michel référa PBP en 1975, avec Elisabeth, puis en 1979. Il quittera l'Abeille après son départ à Villeurbanne et une orientation vers des activités plutôt pédestres.

### FFCT

AU 1<sup>er</sup> septembre 101 personnes ont adhéré à l'Abeille et la FFCT.

Label club : « Les maillons de la FFCT ». La candidature de l'Abeille en tant que club volontaire pour l'évaluation a été validée par la FFCT. Questionnaire à venir.

J'ai envoyé un courrier à Dominique Lamouller à propos de la disparition du guide des bonnes adresses. La réponse a été qu'il continuera d'exister, mais pour l'avoir il faudra en faire la demande par écrit à la FFCT. Il faudra essayer pour voir comment cela peut fonctionner.

Nous avons proposé en réunion de faire « bonnes adresses Abeille ». Surtout par ceux qui effectuent des flèches. A voir.

### Ligue Ile de France + BLIF : RAS

### CODEP 92

La prochaine réunion du CODEP92 aura lieu le jeudi 4 octobre à 20h30 à Boulogne. Finalisation du calendrier 2011.

Dates retenues lors de la réunion du CODEP du 17 juin :

- Souvenir Bardin : Dimanche 17 avril.
- Rallye de la Malmaison : Dimanche 26 juin. Départ du rallye envisagé à Rueil, si on arrive à trouver un local.
- Marche de la Malmaison : Dimanche 20 novembre

**Fête du cyclotourisme : le CODEP organisera une concentration le dimanche 19 septembre (et non le samedi 18 comme initialement prévu).**

**Le barbecue offert par le CoDep 92** pour tous ses licenciés (pour les extérieurs il sera demandé 5€) se fera au Chalet des Boules du Lac St James (rue de la Muette à Neuilly, Bois de Boulogne) près de l'avenue Maurice Barres de Neuilly.

Abeilles à inscrire : Michel BARDIN, Jocelyne VOYEUX, Jean-Maurice PERRIERE. **Si d'autres intéressés merci de prévenir rapidement Gérard et/ou Claudine.**

Michel BARDIN prévoit une sortie au départ de Rueil pour arriver au barbecue.

Prochains stages organisés par le CODEP92 :

- Animateur FFCT : 2 et 3 octobre 2010; 15 places pour 15 clubs,
- Sécurité : 30 octobre 2010, 15 places. Thèmes : le code de la route, l'alimentation et la santé.
- Mécanique : 19/20/21 novembre 2010, 15 places : **Michel LASSOEUR Intéressé**
- Prévention et secours : 19 et 20 mars 2011, 10 places.
- Initiateur FFCT : 1 et 2 octobre 2011.

Sécurité : affiche diffusée par le CODEP92 et mise sur le tableau : quelques noms de rues humoristique pour rappeler les dangers encourus à vélo +

**A VELO LE CASQUE N'EST PAS OBLIGATOIRE, C'EST JUSTE INDISPENSABLE**

### Organisations passées :

#### Juillet 2010.

20 juin - 10 juillet : Tour de France cyclotouristique de la FFCT par Claude, Christian et Claudine : Claude en a fait un CR peu élogieux. Claudine devrait faire un CR sur le site.

10-17 juillet : Semaine de l'Union Européenne de CycloTourisme à Prudnik en Pologne (1335 km de Rueil) : pas d'abeilles

Sam. 10 : inauguration de la passerelle du port de Nanterre. Environ 10 Abeilles.

Dim.11 Sortie n° 03 - "Les Etangs". 40, 60 ou 74 km (Env. 10 Abeilles)

Mer.14 Sortie n° 20 - "Thiverval". 56, 64 ou 88 km

Dim.18 Sortie n° 01 - "Trianon". 34, 50 ou 88 km (5 ou 6 abeilles)

Dim.25 Sortie n° 11 - "8h00". 43, 72 ou 90 km (env. 15 abeilles)

#### Août 2010.

1-8 Août : Semaine Fédérale de CycloTourisme à VERDUN : Claude Morel, Jocelyne et Michel, Christian et Claudine, Philippe ses 2 filles et son ami Jean lui-même ami des abeilles. Nous avons tous appréciés cette semaine. Des CR sont prévus. Nous encourageons à venir plus nombreux l'an prochain.

Dim. 1 Sortie n° 16 - "Andrésy". 49, 60 ou 67 km (4 abeilles)

Dim. 8 Sortie n° 17 - "Villepreux". 44, 77 ou 85 km

Dim. 15 Sortie n° 05 - "Port Royal". 50, 67 ou 83 km : 2 abeilles ont fait 200 mètres ! le déluge les ont fait revenir à la ruche à tire d'ailes !

"Paris Rando Vélo" RDV: Parvis de l'Hôtel de Ville de Paris - 25 km (pas d'abeilles)

Dim. 22 Sortie n° 21 - "Vernouillet". 59, 69 ou 82 km. 14 participants.

Dim. 29 Sortie n° 15 - "Les Loges". 40, 60 ou 72 km (15 abeilles). Nous avons retrouvé Jean-Jean sur le parcours qui, lorsque nous passons près de chez lui a plaisir à venir nous retrouver. Nous encourageons les « ouestiens » à faire pareille.

### Septembre 2010.

Sam. 4 "Vélo promenade" - Les bords de Seine. 30 km. 3 participants.

Dim. 5 "Rallye de la St Fiacre" RDV : Château Mascart - 25 rue de la Procession- Croissy- 8h00. 60 ou 90 km. 13 abeilles ont participé. Nos deux nouveaux - Pascal et Thierry - ont même décidé de faire le grand parcours de 120 km malgré le départ un peu tardif : bravo !

## Organisations à venir :

**La commission parcours va se réunir courant septembre pour établir le programme du prochain trimestre, toute proposition à faire rapidement.**

Maxime a déjà proposé une sortie culturelle parisienne un samedi du mois de décembre : de nombreuses abeilles sont intéressées

### Septembre 2010.

Vend.10 Randonnée "Arc En Ciel Aventure" : Claude(s) Vetel et Morel, Pierre et Roger se retrouveront à 8 heures à la médiathèque pour aller à St Quentin en Yvelines pour accompagner jusqu'à Paris quelques groupes (prévoir pique-nique).

Renseignements : Claude MOREL

Vend.10 Sam.11 Dim.12 : cyclo-tourisme : "WE ABEILLE à NOYON" Organisation : Jocelyne VOYEUX

#### **Inscrits :**

- Laurence et Marc ARAGIER : pas de visite mais hôtel vendredi + WE
- Gérard et Evelyne *SCHRUOFFENEGER* : participation annulée
- Laurent MASCARON + femme et enfant : Laurent pour la visite et toute la petite famille pour dîner et dormir vendredi et samedi
- Henri COURMONT en célibataire : tout
- Dany et Annick PIOT : tout
- Jean-Jean et Bernadette
- Fabienne et Gilles THINNES : vendredi après le dîner
- Christian et Claudine : Tout
- Bernard et Marie-Madeleine QUETIER, à partir de vendredi soir
- Michel BARDIN
- Jocelyne VOYEUX
- Maurice LAIR

Si la météo est bonne Henri ira à Noyon à vélo le jeudi et Christian et Claudine le vendredi matin. Ces derniers rentreront dimanche à vélo. Henri?

Sam.11 "Levallois - Honfleur" RDV 6h30 : 141 rue Danton -Levallois. 208 km. Deux inscrits Pascal et Thierry.

Dim.12 Vélo Sortie n° 06 - "Voisin Le Bretonneux" RDV 8h00: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil 59, 78 ou 93 km.

Jeudi 16 "Vélo fourchette" RDV 9h30: Oinville S/Monciert - parking de La Mairie Coup de fourchette à Théméricourt 60 ou 100. Responsable : Dany

Sam.18 et Dim.19 Tandem "Concentration en 76" - Héricourt En Caux : Gérard et Maxime ; René et Catherine sont inscrits

**Sam.18 vélo promenade : annulée et reportée au lendemain pour le pique-nique du Codep.**

Dim.19 Fête du Vélo "Pique Nique du Codep" : voir rubrique CODEP 92 page 1.

**Dim.19 Sortie n° 19 - "Feucherolles". Remplacée par fête du vélo, même si pas de participation au pique nique.**

Sam.25 Vélo moyen cours "Maisons Laffitte - Chantilly A/R". RDV 7h30: Hippodrome de Maisons Laffitte. 150 km.

Dim.26 VTT Sortie ABEILLE. RDV 8h00: Quai Belle Rive à Rueil 35 km. (Parcours vers Saint-Cucufa, les bois de Fausses Reposes, Viroflay, Satory, le parc de Versailles pour les amateurs de pavés. 36,5 km avec 651 m de dénivelé.)

Vélo Sortie n° 04 - "Châteaufort". RDV 8h00: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil 68 , 82 ou 109 km.

### Octobre 2010.

**Sam. 2 - Inauguration de la passerelle au dessus de la D913, pour la continuité de la coulée verte de Saint-Cucufa aux bords de Seine.**

**Le ministre Jean-Louis Borloo Ministre de l'Écologie, de l'Énergie, du Développement durable et de la Mer sera présent.**

**RV à 10h30 au voisinage de la passerelle, avec vos vélos et vos maillots Abeille, promenade prévue.**

**Attention : la vélo-promenade de l'après-midi est remplacée par celle du matin.**

**VTT Sortie ABEILLE RDV 8h30: Carrefour Royal - Forêt de Marly. Sortie combinée avec l'inauguration de la passerelle organisée par Olivier.**

Dim.03 "Randonnée de Neuilly Sur Seine". RDV 8h30: Stade Monclar - 55 bd du Parc - Neuilly S/Seine. Inscription : 3 € - Pris en charge par le Club 60 ou 80 km.

Sortie n° 12 - "Grignon". RDV 8h30: Parvis derrière Médiathèque - Bd du M. Foch - Rueil 50, 69 ou 101 km.

## Où irons-nous en 2010 ?

- Vélo-marchette du 30 octobre au 1<sup>er</sup> novembre autour de Bourges, organisation Michel Bardin qui nous a fait une description générale de programme :
  - Samedi à 14h00 visite de Bourges et de la cathédrale

- Dimanche vélo au départ de Meillant vers la forêt de Tronçais. Visite de château de Meillant au retour.
  - Lundi marche dans le vignoble de Sancerre avec très probablement une visite de cave.
- Inscrits : Claude et Jacqueline, Robert et Jacqueline, Dany et Annick, René et Catherine, Marc et Laurence, Henri et Chantal, Michel(s) Lassoer et Bardin, Jean-Jean, Jocelyne, Fanfan.

## Où irons-nous en 2011 ?

**Semaine VTT 2011**: les dates (à partir de février) et la destination (Les Baléares, les Canaries, Le cap Vert, l'Espagne, La Tunisie, la Turquie) seront proposées par Olivier.

**Du 26 mai au 5 juin : Semaine Abeille 2011** organisée par Pierrot et Claudette.

- Deux centres d'hébergement retenus dans l'Aude, à Carcassonne et à Tuchan (près de Tautavel).
- 54 personnes inscrites.
- **Acompte à verser : 150 euros par personne. Au plus tard en octobre. Pierrot doit verser un acompte début novembre.**

Du 16 au 23 juillet 2011 : Le 67ème Rallye International de Cyclotourisme AIT aura lieu en Belgique en collaboration avec l'Union Européenne de Cyclotourisme. Il sera organisé par les Cyclos de la Famenne, à Marche-en-Famenne, petite ville située dans la province de Luxembourg, au sud de la Belgique. Informations et bulletin d'inscription sur revue sur la table et sur le site Internet : <http://cyclo.marche.be/>

Du 31 juillet au 7 août : 73ème semaine fédérale internationale de Cyclotourisme de FLERS (Basse-Normandie). Informations et bulletin d'inscription sur revue sur la table et sur le site Internet : [sf2011-flers.org](http://sf2011-flers.org)

## Divers :

**Journal de l'année 2010** : Peu de comptes-rendus et peu de photos pour l'édition 2010. Quelques mots et quelques photos peuvent suffire à raconter une activité. Même remarque pour le site Internet Abeille-cyclotourisme.

Y a-t-il un compte-rendu du Week-end "Pâques en Berry" ? oui, bientôt : Michel s'en occupe

Peut-on avoir des photos de la pédicyclette de mars dans l'Aisne ?

Semaine fédérale, quelques mots des routiers et des VTTistes, avec quelques photos. Messages bien reçus

Tour cyclotouriste, quelques mots et quelques photos, pour nous donner envie de participer à la prochaine édition. Idem : message reçu

La 20<sup>ème</sup> flèche de Jean-Maurice,

Le dernier BPF d'Annick,....

Robert a téléphoné à Roland qui doit à nouveau faire quelques séances de chimio à partir de jeudi : bon courage à toi Roland nous pensons à toi.

Pierre POISSON conseille une formation offerte par la fédération française de cardiologie : « Le geste qui sauve » :

Mercredi 22 et jeudi 23 septembre de 13 h à 16 h à l'hôpital Lariboisière **2 rue Ambroise Paré 75010 Paris M° Gare du Nord ou Barbès 01 49 95 90 01 maison.vasculaire@lrb.aphp.fr**

**AG et soirée Abeille du 4 décembre 2010 :**

On recherche un ou des volontaires pour faire un montage sur la semaine 2010 au Danemark.

Autre montage photo ou vidéo souhaitable, donc proposition et autre volontaire à déclarer rapidement. Patrice a un film du Trait d'Union Paris-Copenhague à proposer

**Pots** pot du jour : Maurice Grèze, lauréat du trophée Truffy 2010.

Octobre : Annick Piot

Novembre : Joël

**Prochaine réunion lundi 4 octobre 2010 à 21h**

