



REUNION ABEILLE CYCLOTOURISME

du Lundi 5 septembre 2011

FFCT

102 Abeilles sont affiliées à la FFCT.

Ligue Ile de France :

RAS

CODEP 92

Prochaine réunion le jeudi 13 octobre à Boulogne.

Raymond Pelletant cherche un volontaire pour intégrer le bureau du CODEP et au sein de ce bureau il va falloir trouver quelqu'un pour le remplacer à la présidence. Il projette de partir en province l'année prochaine et ne pourra plus assurer cette fonction. Avis aux amateurs, l'Abeille a presque toujours été présente au bureau du CODEP et ce n'est plus le cas, ce peut être l'occasion pour un(e) jeune retraité(e) en recherche d'activité associative.

Jeunesse et Sport

Claudine vient de se voir décerner la médaille de bronze de la jeunesse et des sports au titre de la promotion du 14 juillet 2011.

Mairie de Rueil-Malmaison

OMS remise des trophées de l'OMS vendredi 30 septembre au gymnase Michel Ricard, à partir de 19h00.

Tant d'années de bons et loyaux services rendus à l'Abeille méritaient une reconnaissance.

Organisations passées :

Juillet 2011.

Dim.10 Sortie Club n° 10 - "Conflans". 14 participants.

Sam.16 au sam.23 Vélo "Semaine AIT" en Belgique à Marche En Famenne. 4 participants à une semaine fraîche et un peu arrosée, mais avec un accueil très sympathique dans une ville dynamique avec des commerçants étroitement associés à cette manifestation.

La semaine 2012 aura lieu du 1^{er} au 8 juillet à Gijón en Espagne. (Tout sur cette organisation : <http://fr.gijoncioturismo2012.es/>)

Dim.17 Sortie Club n° 09 - "Chavenay". 6 participants.

Jeud.21 Vélo Fourchette ABEILLE RDV : Serans (60) Coup de fourchette : Montreuil Sur Epte. 7 participants.

Dim.24 Sortie Club n° 03 - "Les Etangs". 9 participants.

Dim.31 Sortie Club n° 20 - "Thiverval". 9 participants

Dim.31 au dim.07 Vélo Semaine Fédérale FFCT – Flers. Une dizaine de participants aux sorties route et VTT.

Août 2011.

Dim.07 Sortie Club n° 1 - "Trianon". 6 participants.

Dim.14 Sortie Club n° 11 - "Fromainville".

Dim.21 Sortie Club n° 16 - "Andrésy". 4 participants

Dim.28 Sortie Club n° 17 - "Villepreux". 16 participants.

PBP Audax : Thierry était au départ de la deuxième session le dimanche 7 août. Au moment du départ un déluge s'est abattu sur l'Ile de France et la Normandie. Thierry a pris froid et était en petite forme ensuite. La difficulté à suivre le groupe plus une chute l'ont fait renoncer au retour à Saint-Brieuc. Il faut noter que sur 41 partant 13 ont abandonné. Bruno le président de l'UAF a avoué avoir apprécié d'être dans la voiture accompagnatrice plutôt que sur le vélo, alors que lors de la première session en juillet il pouvait avoir des regrets de ne pas être sur le vélo.

PBP randonneur du 21 au 25 août : 5 partants et malheureusement 4 à l'arrivée. Claire et patrice ont fait leur premier PBP à vélo couché, pas tout à fait comme dans un fauteuil semble-t-il, mais ce type de machine invite beaucoup de monde à entamer la conversation. Pour Thierry c'était le tout premier en randonneur, mais pour un adhérent de l'année dernière la performance est remarquable. Bravo à tous les trois.

Pour ma part c'était le deuxième et il s'est très bien passé, beaucoup plus agréable que celui de 2007.

Joël a du se résigner à s'arrêter au retour à Carhaix, à cause de tendinite et avec la sagesse de ne pas aller au-delà du raisonnable.

Merci aux Abeilles bénévoles. Une dizaine d'abeilles ont participé à l'organisation des activités et assuré la sécurité sur le site de Saint-Quentin-en-Yvelines. Merci à eux d'avoir apporté leur contribution au succès de cette manifestation qui n'existe essentiellement que par le travail de bénévoles.

Organisations à venir :

Notez que la commission parcours se réunira à la fin du mois pour établir le programme du 4^{ème} trimestre – merci de penser à proposer vos organisations

Septembre 2011.

Sam.10 "Levallois - Honfleur" RDV 6h30: 141 rue Danton - Levallois Perret. Participation FFCT : 18 € 215 km

Quatre Abeilles inscrites : Olivier Le Lamer, Thierry, Eric, Gérard. RV à 5h30 à la médiathèque de Rueil.

Sam.10 Vélo Promenade RDV 14h30: Brasserie St Claude - Rue Victor Hugo - Rueil 25 km.

Dim.11 Sortie Club n° 05 - "Port Royal". RDV 8h00: parvis de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil 50, 67 ou 83 km

Sam.17 et Dim.18 **Week-end en Bretagne (Côtes-d'Armor) Organisé par Françoise Lissonnet.** Sites BPF prévus : Combourg, Fougères et Vitré. 14 inscrits. Hôtel à Saint-Aubin du Cormier. Voir liste jointe.

Dim.18 Sortie Club n° 21 - "Vernouillet" RDV 8h00: parvis de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil 59, 69 ou 82 km

Jeu.22 Vélo Fourchette ABEILLE. RDV 9h30: Jeux de boules - Sortie de St Germain En Laye (route de Poissy). Daniel Forel prend en charge la journée. Coup de fourchette : Longuesse 75 km

Sam.24 Vélo Promenade RDV 14h30: Parvis RER de St Germain En Laye 25 km

Dim.25 Sortie Club n° 15 - "Les Loges" RDV 8h00: parvis de la Médiathèque - Bd M. Foch - Rueil 40, 60 ou 72 km

Dim.25 "Randonnée d'Asnières" - RDV 8h30: 13 rue Henri Poincaré – Asnières. Participation FFCT : 3,5 € 50 ou 85 km

Octobre 2011.

Dim.02 "Rallye Des Vendanges" RDV 8h00: Piscine Des Raguidelles – Suresnes. Participation FFCT : 4 € 55 ou 75 km

Visite du sénat organisée par Marie-Louise le vendredi 21 octobre à 15h30 : une vingtaine de personnes inscrites.

Où irons-nous en 2011 ?

Gérard et Evelyne Schruoffenneger proposent : Marche club sur le thème des cadrans solaire dans Paris, mardi 8 novembre. (RV à 9h30 Place de la Concorde, à l'entrée du jardin des Tuileries, à confirmer à la prochaine réunion) Environs 20 pers intéressées.

Proposition de week-end VTT/ Marche Nord de la forêt d'Orléans 29, 30 et 31 octobre. Programme de marche, de VTT chaque jour, plus du vélo proposé par Henri, suivant les envies de chacun. Une quinzaine de personnes intéressées. Voir document joint.

Proposition de week-end vélo à Compiègne 11, 12 et 13 novembre. (Bien que 10 personnes aient montré de l'intérêt aux réunions aucune inscription. S'il y a malgré tout des volontaires, merci de vous signaler au plus tard à la réunion d'octobre)

- Vend. 11. Départ à 5h30 pour pouvoir assister à la concentration au carrefour de l'Armistice à 11h00 (97 km depuis la gare de Rueil)
 - Départ vers 8h03 pour ceux qui ne veulent pas se lever trop tôt. 90 kilomètres sans passer par le carrefour de Rethondes.
- Sam. 12 Visite de Compiègne, vieille ville, château et musée.
- Dim. 13 Compiègne-Rueil à vélo 95 km

Où irons-nous en 2012 ?

- **Semaine Abeille 2012**, en Slovénie.

Barbara, le contact à Paris pour la Slovénie est venue à la réunion pour présenter plus en détail sa proposition. Elle a laissé quelques brochures que j'amènerai à la prochaine réunion. Plus de détails à venir, mais les grandes lignes restent ce que je vous ai transmis dernièrement;

Pour en savoir plus sur la Slovénie : www.slovenia.info et <http://www.slovenia.info/fr/Cyclisme.htm?kolesarjenje=0&lng=5>

Pour en savoir plus sur Barbara et son site Slovénie-Verte : <http://www.slovenie-verte.fr>

Divers :

Compte-rendu : trop peu de comptes-rendus transmis pour être mis sur le site Internet.

CR de la semaine en Pays Cathares il manque les comptes-rendus de : Joël 31 mai, Alain 3 juin et Maxime 3 juin.

Sujets possibles : Semaine VTT à Majorque, Semaine fédérale ...

Photos pour la soirée Abeille du 26 novembre : Il n'y a pas encore de proposition pour faire des diaporamas, pas de volontaires et un seul sujet incontournable (sans doute 2, mais à confirmer).

Bref je recherche des volontaires pour faire un diaporama de la semaine Abeille 2011 et des propositions de sujets autres.

Bien sûr il faut aussi des photos que vous pouvez mettre dans la Dropbox, boîte commune à laquelle il faut s'inscrire suivant la procédure accessible avec le lien suivant : http://www.abeille-cyclotourisme.fr/pratique/00_dropbox.html .

Si vous avez besoin d'aide Jean-Pierre ou Jean sauront vous aider. Même des membres particulièrement réfractaires ont leur accès à cette boîte d'échange. Dropbox vous parle maintenant en français alors vous n'avez plus d'excuse.

En attendant vous pouvez amener vos photos sur CD, clé USB ou tout support qui permettrait d'avoir un peu plus de matière pour faire des diaporamas.

Une recommandation dans l'usage de la Dropbox : Merci de faire le tri dans vos photos.

La boîte a une capacité limitée et nous l'avons déjà vue déborder. En regardant les énormes fichiers de photos déversées par quelques généreux « donateurs » on constate que beaucoup de photos ne devraient pas y être. L'objectif de cette boîte est d'échanger des photos exploitables pour des diaporamas, des comptes-rendus ou des affichages divers. Bref les photos floues n'ont rien à y faire, s'il peut y avoir un intérêt pour quelqu'un, lui envoyer directement par messagerie. De même quand vous multipliez les photos d'un sujet pour assurer d'en avoir une ou deux qui soit exploitable, merci de faire une sélection avant de les mettre dans la Dropbox.

Je ne dénoncerai personne, mais les coupables se reconnaîtront. Voir aussi les bons exemples que je ne citerai pas non plus.

Sans être strict à l'extrême il y a tout de même des dossiers dans lesquels on pourrait retirer jusqu'à 40% des photos. Si, si, allez voir!

Autre chose qui peut être faite pour rendre une photo exploitable est d'y mettre un nom de fichier qui rappelle l'évènement auquel est associée la photo (exemple semaine_abeille_2011, avec un numéro d'ordre) et ajouter un titre qui permette d'identifier précisément le sujet (exemple « châteaux de Lastours »). Le titre peut se mettre dans : « propriété de la photo, Détails, Description, Titre » Dans l'explorateur Windows sélectionner la photo avec clic droit de la souris et « Propriétés » doit apparaître dans la boîte de menu qui s'affiche.

Deuxième recommandation pour réduire la taille des photos : Augmenter le taux de compression de vos photos, soit en configurant votre appareil photo, soit en utilisant un logiciel de retouche photo, tel que PaintshopPro, Pictuelt, Photoshop element ou tout logiciel libre qui offre cette fonction.

Pots du jour : Claudine et Christian

Octobre : Evelyne et Gérard Novembre : réservé Décembre :

Prochaine réunion lundi 3 octobre 2011 à 21h

Gérard Grèze



De la part de l'Abeille Danse :

Merci de ranger les chaises après la réunion, il ne doit en rester que quelques unes dans le vestiaire à l'étage et à l'accueil en bas.

Les chaises pliantes se rangent en bas dans la petite pièce, au dessus des armoires. En général celles-ci ne posent pas de problème.

Les chaises empilables blanches et rouges se rangent dans le placard de la petite pièce à l'étage. Merci de ne pas les laisser au milieu de la pièce. Il ne doit en rester qu'une ou deux. Le rangement dans le placard est malaisé alors ne le laissons pas faire à la Danse qui n'a pas l'usage de tant de chaises.

Merci pour elles et pour moi qui n'a pas systématiquement le réflexe de vérifier quand tout le monde est parti après la réunion.